

Massaggi e trattamenti di bellezza 2009/2010





Per il viso:

Peeling viso	25 Min.	35,00 Euro
Massaggio al viso	25 Min.	35,00 Euro
Peeling viso con seguente massaggio al viso	50 Min.	65,00 Euro

Il delicato peeling pulisce i pori del viso in profondità eliminando squame ed altre impurità della pelle. La circolazione viene stimolata e la pelle del viso risulta più limpida e morbida. Il massaggio al viso rassoda i contorni del viso, la pelle diventa fresca e rosea.

Peeling per il corpo:

Peeling Vitalpina al fieno	25 min.	39,00 Euro
-----------------------------------	---------	------------

Il Peeling Vitalpina al fieno ed estratti di ginepro e rosa canina è un trattamento specifico con lo scopo di ottenere una pulizia profonda. La pelle risulterà più chiara, pura, trasparente e luminosa.

Peeling alla mela e rosa canina con sale montano	25 min.	35,00 Euro
---	---------	------------

Arricchito con sale rosa montano il peeling Alpicare® alla mela e rosa canina purifica la pelle in profondità e ne stimola la rigenerazione rendendola più chiara e luminosa.

Impacchi per il corpo:

Impacco ai fiori di fieno:	25 min.	39,00 Euro
-----------------------------------	---------	------------

Il caldo cuscino di fieno stimola la circolazione sanguigna ed allevia le tensioni muscolari. Il piacevole profumo di fiori di montagna stimola il buonumore: i contadini che falciavano l'erba sostenevano che il profumo di fieno è "la droga del buon umore"!

Impacco di alghe:	45 min.	55,00 Euro
--------------------------	---------	------------

Le alghe ricche di iodio e preziosi sali minerali, hanno proprietà drenanti, disintossicanti, tonificanti e rimineralizzanti. La pelle risulta ben irrorata, tonica, liscia e rinfrescata.

Impacco alla crema enotera:	25min	39,00 Euro
------------------------------------	-------	------------

Impacco anti-age per la pelle matura con effetto stimolante per il rinnovamento cellulare. Il prezioso olio di enotera lascia la pelle nutrita, idratata e setosa.

Impacchi per il corpo-Alpicare®

Solo impacco	25 min.	39,00 Euro
Impacco con seguente massaggio parziale	50 min.	65,00 Euro

Fiori di fieno & ginepro

Estratti dei fiori di fieno & di ginepro per offrire al corpo distensione e vigore. Provate l'intenso piacere di questo impacco "alpino" per recuperare nuova forza e rafforzare il sistema immunitario.

Timo serpillio & pino cembro

Estratti di timo serpillio & di cirmolo per tonificare e depurare il corpo. Il profondo rilassamento indotto da questo impacco conferisce alla pelle una nuova freschezza e rinvigorisce i nervi.

Arnica montana & iperico

Arnica & iperico per rigenerare e rivitalizzare corpo e spirito. Questo impacco alpino non è solo un balsamo per l'anima ma dona nuova vitalità ad articolazioni e muscoli stanchi.

Mela & rosa canina

Le mele sono ricche di vitamine, sostanze minerali, pectine e cere: un frutto ideale per la rigenerazione e la cura della pelle. Combinando la mela con la preziosa rosa canina, la rigenerazione cellulare della pelle viene notevolmente potenziata e la disidratazione ridotta. La pelle torna ad essere elastica.

Vinacciolo & olivello spinoso

Un cocktail di vitamine unito a catotenoidi, acidi palmitici e procianidine proteggono la vostra pelle contro lo stress da ossidazione e le conferiscono una consistenza piacevolmente setosa.



Massaggi speciali

Hot Stone	standard	60 min	79,00 Euro
	deluxe	80 min.	99,00 Euro

Il calore delle pietre e i leggeri movimenti del massaggio sciolgono le contratture e riequilibrano i centri energetici del corpo procurando un profondo rilassamento generale.

Massaggio Abhyanga	standard	80 min	99,00 Euro
	deluxe	110 min.	129,00 Euro

Abbandonatevi a un profondo rilassamento con questo tradizionale massaggio ayurvedico per tutto il corpo. Serve ad armonizzare le energie del corpo e rafforzare l'organismo. Tenete conto del fatto che tutto il corpo, compresa la testa e i capelli, sarà trattato con l'oli caldi. Dopo il trattamento consigliamo di sudare molto e di bere molta acqua calda per espellere tutte le tossine liberate.

Meridian Balance	80 min.	95,00 Euro
-------------------------	---------	------------

Massaggio sviluppato dalla medicina tradizionale cinese. Tecnica di digitopressione che agisce sui meridiani energetici collegati agli organi nel nostro corpo. Tramite test muscolare vengono individuate carenze o eccessi energetici che tramite il massaggio vengono riequilibrati. Induce a uno stato di rilassamento e riequilibra i meridiani liberando così il flusso energetico.

Massaggio anticellulite	50 min.	62,00 Euro
--------------------------------	---------	------------

Movimenti drenanti e modellanti stimolano il microcircolo e sostengono il corpo nel recupero della linea ideale. La crema al ginepro aumenta il drenaggio e dona armonia alle forme.

Massaggio vitalizzante per la schiena	50 min.	62,00 Euro
--	---------	------------

Massaggio completo con trattamento intenso schiena	80 min.	90,00 Euro
---	---------	------------

Questo massaggio intenso è ideale per un profondo rilassamento della muscolatura dorsale e della nuca.

Massaggio „Rebalancing“	standard	60 min	75,00 Euro
	deluxe	80 min.	95,00 Euro

Questo trattamento, sviluppato dal massaggio tradizionale cinese, è stato finalizzato alla più diffusa problematica dei nostri giorni: lo stress. È benefico e rilassante, migliora le capacità di concentrazione, elimina tensioni muscolari e rigenera energeticamente tutto il corpo.



Massaggi classici

Massaggio classico completo	50 min.	57,00 Euro
Massaggio classico parziale	25 min.	37,00 Euro

Massaggi piacevolmente rilassanti con combinazioni tra tecniche classiche ed orientali per la leggerezza muscolare e la serenità dello spirito. La forza naturale delle erbe montane stimola la circolazione sanguigna e calma lo spirito.

Massaggio alle gambe e piedi	50 min.	57,00 Euro
-------------------------------------	---------	------------

Dopo una magnifica escursione oppure una splendida giornata trascorsa sciando, non c'è nulla di meglio di un rigenerante massaggio che restituisca vitalità alle vostre gambe stanche.

Massaggio Vitalpina®

Schiena o gambe	25 min.	40,00 Euro
Schiena e gambe	50 min.	65,00 Euro

Nella prima parte del massaggio Vitalpina® con estratti di mela e ginepro si applica la tecnica del massaggio lento e linfodrenante. Successivamente, a seconda della costituzione fisica del cliente vengono eseguite manipolazioni e movimenti lenti/veloci, profondi/leggeri.

Questo massaggio si trova esclusivamente negli Hotel Vitalpina dell'Alto Adige.



Gli appuntamenti possono essere fissati telefonicamente, direttamente alla nostra reception, oppure con la nostra terapeuta Brigitte.

Se non potesse usufruire dell'appuntamento fissato, la preghiamo di avvisarci almeno 24 ore prima, altrimenti il trattamento verrà fatturato al 75% del prezzo di listino.

Massaggi Alpicare®

Massaggio parziale	25 min.	40,00
Massaggio completo	50 min.	65,00

Fiori di fieno & ginepro

Estratti dei fiori di fieno & di ginepro per offrire al corpo distensione e vigore. Provate l'intenso piacere di questi massaggi alpini per recuperare nuova forza e rafforzare il sistema immunitario.

Timo serpillio & pino cembro

Estratti di timo serpillio & di cirmolo per tonificare e depurare il corpo. Il profondo rilassamento indotto da questi massaggi conferisce alla pelle una nuova freschezza e rinvigorisce i nervi.

Arnica montana & iperico

Arnica & iperico per rigenerare e rivitalizzare corpo e spirito. Questo massaggio alpino non è solo un balsamo per l'anima ma dona nuova vitalità ad articolazioni e muscoli stanchi.

Mela & rosa canina

Mela & rosa canina, un dono speciale per le pelli mature. Questo massaggio di bellezza alpino conferisce alla pelle nuova elasticità e freschezza.

Vinacciolo & olivello spinoso

Olio di vinaccioli & olivello spinoso, un cocktail vitaminico per la cura della pelle. Nuova dolcezza per la pelle con l'azione antiossidante di questi oli delicati.

Pacchetti beauty & wellness

- | | |
|--|--------------------|
| Pacchetto Coccole invernali | 225,00 Euro |
| - Peeling Vitalpina al fieno | 25 min. |
| - Massaggio „rebalancing“ | 60 min. |
| - Impacco con massaggio al vinacciolo & olivello spinoso | 50 min. |
| - Peeling viso con massaggio | 50 min. |
| - 1 Set per la cura del corpo „alpine healthcare“ da portare a casa | |
| Pacchetto Alpino | 99,00 Euro |
| - Peeling Vitalpina al fieno | 25 min. |
| - Impacco ai fiori di fieno | 25 min. |
| - Massaggio parziale al timo serpillio & pino cembro | 25 min. |
| Pacchetto Rilassamento profondo | 290,00 Euro |
| - Massaggio Abhyanga deluxe | 110 min. |
| - Impacco con massaggio ai fiori di fieno & ginepro | 50 min. |
| - Massaggio Hot Stone deluxe | 80 min. |
| - 1 cuscino-Relax da portare a casa | |
| Pacchetto Well-Age | 199,00 Euro |
| - Peeling alghe & sale | 45 min. |
| - Impacco al vinacciolo & olivello spinoso | 25 min. |
| - Massaggio al vinacciolo & olivello spinoso | 50 min. |
| - Massaggio anticellulite | 50 min. |
| - Infuso di erbe biologiche „fonte di giovinezza“ da portare a casa | |
| Pacchetto Sportivo | 199,00 Euro |
| - Peeling alla mela e rosa canina con sale montano | 25 min. |
| - Impacco con massaggio all’arnica montana & iperico | 50 min. |
| - Massaggio vitalizzante per la schiena | 50 min. |
| - Massaggio alle gambe e piedi | 50 min. |
| - 1 Gel “menta & castagne” per gambe stanche da portare a casa | |
| Pacchetto Romantico per la coppia | 329,00 Euro |
| - 1 Massaggio Abhyanga per persona | cad. 80 min. |
| - Sauna serale privata seguita da bagno nel Whirlpool sotto il cielo stellato con bottiglia di Arunda rosé | ca. 75 min. |
| - 1 gita in slitta trainata da cavalli sulla neve | ca. 60 min. |

... idee regalo da portare a casa:

- **Tisana Icaro - miscela di erbe “per l’inverno”** 4,90 Euro
Coltivazione biologica piante officinali e aromatiche “Pflegerhof”, Siusi
- **Alpicare gel gambe castagna & menta** 16,50 Euro
Wellness per le Vostre gambe- Ideale per rilassare i piedi dopo lunghe giornate sulla neve e attività sportive. Gli estratti di castagna e menta ed oli essenziali naturali svolgono un’azione rinfrescante e tonificante.
- **Alpicare unguenti** 19,50 Euro
1x calendula & camomilla, 1x arnica & iperico
Muscoli e articolazioni in perfetta forma con la forza tonificante e rinvigorente degli unguenti Alpicare con oli essenziali puri e naturali. Ideali prima e dopo l’attività sportiva.
- **Cuscini dal nostro menù cuscini** 29,90 Euro
Fate la vostra scelta a seconda delle vostre esigenze tra: il cuscino di farro e cirmolo “calmante per il cuore”, il cuscino “Relax” di bucce di miglio e il cuscino “Energetico” vitalizzante.



Benessere nei **Vitalpina Hotels**
Südtirol

I Vitalpina® Hotel Südtirol sono un consorzio di hotel specializzati in attività nell’ambiente alpino, escursioni, salutare cucina locale, trattamenti di benessere a base di prodotti naturali locali e tradizionali.

I prodotti Vitalis Dr. Joseph rispecchiano autenticamente la filosofia degli Vitalpina® Hotels Südtirol. Sia negli Vitalpina® Hotel che nei prodotti Vitalis Dr. Joseph la combinazione di elementi alpini e mediterranei contribuisce a realizzare un’esperienza naturale unica.



ICARO^S
★
★
★
VITALPINA HOTEL ★

Piz 18/1
39040 Alpe di Siusi (BZ)
Tel.: +39/0471/729900
Fax: +39/0471/729999
www.hotelicaro.com
info@hotelicaro.com

