

Icaro- Wochenprogramm vom 14.03.10 bis zum 19.03.10

Sonntag, 14.03.10

16:30 Uhr: Gottesdienst in der Franziskuskirche in Kompatsch

18:30-19:00 Uhr: Skikurs-Informationen und Einschreibung mit Bruno von der Skischule „Schlern 3000“

(an der Hotelbar)

Ab 19:00 Uhr: Begrüßungscocktail und Wellnessinfo mit Brigitte, anschließend Gala Dinner

Tagesempfehlung: Hot-Stone, hawaiianische Ganzkörpermassage mit warmen Basaltsteinen

Montag, 15.03.10

09:00-09:30 Uhr: Aqua Gym ★ mit Brigitte im Schwimmbad.

Tagesempfehlung: Ayurvedische Abhyanga Massage deluxe. 110 Minuten tiefste Entspannung.

Dienstag, 16.03.10

10:00-12:00 Uhr: "Gamssafari" mit Schneeschuhen ★ Von Herrn Sattler geführte Schneeschuhwanderung auf den Piz-Berg, mit Augenmerk auf die alpine Fauna.

(Schneeschuhverleih inkl. Stöcke: 5,00 Euro pro Person.)

Tagesempfehlung: Alpicare-Ganzkörpermassage mit Arnika und Johanniskraut

Mittwoch, 17.03.10

14:00-15:30 Uhr: Winterwanderung um den Hexenhügel mit Brigitte ★.

Tagesempfehlung: Pflegende Apfel-Hagebutte Packung mit anschließender Teilmassage

Donnerstag, 18.03.10

10:00-15:00 Uhr: Schneeschuhwanderung ★ Von Herrn Sattler geführte

Schneeschuhwanderung zur „Almrosenhütte“. (Schneeschuhverleih inkl. Stöcke: 5,00 Euro pro Person.)

Tagesempfehlung: Ganzkörpermassage mit Rücken intensiv (80 Min.).

Freitag, 19.03.10

08:45-ca. 17:00 Uhr: Sellaronda ★ mit dem Chef Walter (Skitour für erfahrene Skifahrer). 08:45

Uhr: Transfer mit dem Hotelbus nach Monte Pana, Rückkehr ca. 17:00 Uhr. Anmeldung bis Mittwoch

18:00 Uhr. (Euro 15,00 pro Person) Max. 8 Personen.

Tagesempfehlung: Vitalpina Massage Rücken und Beine mit Wacholder-Apfel-Extrakt

Für weitere Infos und/oder Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

Wir wünschen Ihnen eine wundervolle und erholsame Woche auf der Seiser Alm!


Familie Sattler und Team



★ Anmeldung erwünscht. Treffpunkt an der Rezeption.