

Icaro's Wochenprogramm

vom 03.10.11 bis zum 09.10.11

Montag, 03.10.11: Törggelewanderung mit Wirt Walter ★

Start um 09:30 Uhr, Gehzeit 4 Stunden.

Mit dem Hotelbus fahren wir nach Kastelruth und wandern von dort aus über den Katzenlocher Bühl und den alten Römerweg nach St. Oswald. Dort kehren wir beim Tschötscher Hof zum Törggelen ein. Weiter geht's zu Frau Mulser's Bio-Kräuter-Anbau beim Pflegerhof mit Einkaufsmöglichkeit. Weiter geht es nach Kastelruth und zurück zum Icaro mit dem Hotelbus. Preis für den Transfer: Euro 12,00 pro Person.

Tagestipp: Bein- und Fußmassage: macht müde Beine wieder munter!

Dienstag, 04.10.11: Schlernwanderung mit Wirt Walter ★

Start um 08:30 Uhr, Gehzeit ca. 5,5-6,5 Stunden, ca. 700 Höhenmeter im Aufstieg.

Mit dem Hotelbus fahren wir bis zur Gstatscher Schwaige. Von dort geht es über die Saltner-Hütte zum Frötschbach (1.750 m) in Tschapit, dann geht die Wanderung über den Touristensteig, in zuerst latschenbewachsenen später subalpinen Almwiesen bis an den Rand des großen Plateaus bis zu den Schlernhäusern (2.457 m). Nach einer kurzen Rast gehen wir weiter zur Tierser Alpl Hütte (2.440m) über die Rosszahncharte (2.499 m) zurück zum Hotel Icaro. Preis für den Bus-Transfer: € 12,00 pro Person.

Tagestipp: Entspannende Hot Stone Massage

Mittwoch, 05.10.11: Almkräuterwanderung mit Masseurin Brigitte ★

Start um 10:00 Uhr. Leichte Wanderung von ca. 2 Stunden auf den Piz mit besonderem Augenmerk auf die Wildkräuter und Flora der Seiser Alm.

Tagestipp: Meridian Balance: die energetische Ausgleichsmassage (80 Min.)

Donnerstag, 06.10.11: Wanderung auf den höchsten Berg der Seiser Alm: den Plattkofel (2.954 m) mit Wirt Walter ★

Start um 08:45 Uhr, Gehzeit 4,5 -5 Stunden, ca. 700 Höhenmeter im Aufstieg

Wir nehmen den Hotelbus bis zum Zallinger, wo die Wanderung beginnt. Über wunderbar blühende Wiesen erreicht man nach ca. 1,5 Stunde die Plattkofelhütte (2.300 m). Ca. 30 Min. geht es weiter über Wiesen, die, vom rauen Klima geprägt, eine außergewöhnliche Blumenvielfalt aufweisen, dann beginnt der Übergang zum felsigen Gelände und der Einstieg zum Plattkofelsteig. Nach weiteren 2 Stunden erreicht man den Gipfel. Das Gefühl am Gipfelkreuz ist überwältigend: ein sagenhafter Rundblick von 360° über die Dolomiten. Dann gehen wir zurück auf die Plattkofelhütte (Einkehrmöglichkeit) dann bis zum Zallinger und zurück zum Icaro mit dem Hotelbus. Transferkosten: € 12,00 pro Person.

Tagestipp: Sportmassage mit wertvollem Arnikaöl

Freitag, 07.10.11: 16:00–16:30 Uhr Aqua Gym mit Masseurin Brigitte ★

Tagestipp: Vitalisierende Rückenmassage

Freitag 07.10. bis Sonntag 09.10.11: Grosses Kastelruther Spatzen Fest in Kastelruth

Samstag, 08.10.11: 10% Ermäßigung auf das Beauty Paket „**Almkräuter-Schönheits-Tag**“ für Körper und Gesicht mit dem **Besten der Almkräuter**. Genaue Infos an der Rezeption, Buchung bis Freitag, 20:00 Uhr.

Sonntag, 09.10.11: Ab 19:00 Uhr **Begrüßungscocktail** im Speisesaal mit anschließendem Gala Dinner.