

Icaro's Wochenprogramm

vom 12.02.12 bis zum 18.02.12

Sonntag, 12.02.12

16:30 Uhr: **Gottesdienst** in der Franziskuskirche in Kompatsch.

18:00 Uhr: Informationen und Anmeldung zu den **Skikursen** mit Lukas von der blauen Skischule Schlern 3000 (an der Bar des Hotels).

Ab 18:30 Uhr: **Informationen und Terminvereinbarung** mit Masseurin Brigitte (im Barbereich des Hotels).

Ab 19:00 Uhr: **Aperitif** im Restaurant mit anschließendem **Gala Dinner** im Speisesaal.

Wellness - Tagesempfehlung: Entspannende Hot Stone Massage, mit warmen Basaltsteinen.

Montag, 13.02.12

Aqua Gym von 08:00 bis 08:30 Uhr mit Masseurin Brigitte ★

Eine halbe Stunde gesundes Aqua Gym im Schwimmbad für einen fitten Start in den Tag.

Wellness - Tagesempfehlung: Vitalpina Massage Rücken und Beine mit Wacholder-Apfel-Extrakt.

Dienstag, 14.02.12

10% Ermäßigung auf das Beauty Paket „Almkräuter-Schönheits-Tag“ für Körper und Gesicht mit dem Besten der Almkräuter.

Genauere Infos an der Rezeption, Buchung bis Montag, 21:00 Uhr.

Wellness - Tagesempfehlung: Ganzkörpermassage mit Rücken intensiv (80 Min.).

Mittwoch, 15.02.12

Winterwanderung mit Masseurin Brigitte ★ Start um 13:00 Uhr, Dauer: 2 Stunden ca.

Geführte Wanderung um den Hexenhügel.

Wellness - Tagesempfehlung: Sportmassage mit wertvollem Arnikaöl.

Donnerstag, 16.02.12

Sellaronda mit Wirt Walter ★ Start um 08:40 Uhr. Tagestour.

Treffpunkt: Hotelparkplatz Skitour für erfahrene Skifahrer. Transfer mit dem Hotelbus nach Saltria, Rückkehr ca. 17:00 Uhr. (Euro 20,00 pro Person) Mindestteilnehmerzahl: 3, max. 8 Personen.

Wellness - Tagesempfehlung: Alpicare Feldthymian & Zirbelkiefer Packung, stärkt das Immunsystem und die Nerven.

Freitag, 17.02.12

„Gamssafari“ mit Schneeschuhen mit Wirt Walter ★ Start um 10:00 Uhr. (Rückkehr um zirka 12:00 Uhr)

Geführte Schneeschuhwanderung auf den Piz-Berg und Umgebung, mit Augenmerk auf die alpine Fauna. Auf unserem Weg werden wir an einem geeigneten Ort rasten, um dort zusammen unseren Atem wahrzunehmen, und uns durch geführte Atemübungen zu entspannen.

(Schneeschuhverleih inkl. Stöcke: 5,00 Euro pro Person.).

Wellness - Tagesempfehlung: Ayurvedische Abhyanga Massage mit warmen Ölen.

★ Anmeldung erwünscht.

Wir wünschen Ihnen einen wundervollen und erholsamen Aufenthalt bei uns im Icaro!


Familie Sattler

Fam. Sattler

Piz 18/1, I-39040 Seiser Alm, Tel.: +39 0471 729 900

Fax: +39 0471 729 999, info@hotelicaro.com, www.hotelicaro.com