

Massages, Beauty & Co.





BEHANDLUNGEN UND MASSAGEN FÜRS GESICHT

Trehs Acqua Vinea Nobilis
Intensiv reinigende
Gesichtsbehandlung
80 Min. 130 €
Reinigung, Peeling, straffende
Lotion, Tiefenmassage und
Gesichtsmaske mit Produkten
der Südtiroler Marke Trehs.
Gesichtsbehandlung mit
Tiefenreinigung für einen
strahlenden und gesunden
Teint. Das Rebwasser
hat eine glättende,
feuchtigkeitsspendende und
entzündungshemmende
Wirkung und fördert den
natürlichen Hautschutz.

Trehs Acqua Vinea Nobilis
Gesichtsbehandlung
50 Min. 95 €
Reinigung, Peeling, straffende
Lotion, entspannende
Massage und Gesichtsmaske
mit Produkten der Südtiroler
Marke Trehs.
Die Gesichtsbehandlung hat
eine belebende und klärende
Wirkung. Das Ergebnis ist ein
frisches, klares Aussehen der
Haut dank des natürlichen
Lifting-Effekts.

Trehs Acqua Vinea Nobilis
Gesichtsmassage
25 Min. 55 €
Entspannende und
wohltuende Massage von
Gesicht, Hals und Dekolleté
mit der Acqua-Vinea-Nobilis
Creme von Trehs.

Sinnliche Trehs-Massage
Ganzheitliche
Gesichtsmassage
25 Min. 50 €
Sinnliche Massage von
Gesicht, Hals, Dekolleté und
Kopfhaut mit Massageöl und
ätherischen Ölen von Trehs.

TRATTAMENTI E MASSAGGI VISO

Trehs Acqua Vinea Nobilis
Trattamento viso intenso
80 min. 130 €
Detersione, peeling, lozione
tonica, massaggio profondo
sensoriale e maschera per il
viso con i prodotti altoatesini
Trehs. Trattamento viso
alpino con detersione
profonda per un incarnato
luminoso e sano. La lacrima
di vite ha un effetto levigante,
idratante e antiinfiammatorio
e favorisce la protezione
naturale della pelle.

Trehs Acqua Vinea Nobilis
Trattamento viso
50 min. 95 €
Detersione, peeling, lozione
tonica, massaggio rilassante
e maschera per il viso con i
prodotti altoatesini Trehs.
Il trattamento viso alpino
ha un effetto vitalizzante e
chiarificante. Il risultato è un
aspetto fresco e chiaro della
pelle grazie a un effetto lifting
naturale.

Trehs Acqua Vinea Nobilis
Massaggio viso
25 min. 55 €
Massaggio distensivo e
rilassante su viso, collo e
decolleté con crema Acqua
Vinea Nobilis di Trehs.

Trehs massaggio sensoriale
Massaggio olistico viso
25 min. 50 €
Massaggio sensoriale su
viso, collo, decolleté e cuoio
capelluto con l'utilizzo di olio
da massaggio e oli essenziali
Trehs.

FACIAL TREATMENTS AND MESSAGES

Trehs Acqua Vinea Nobilis
Intensive cleansing facial
treatment
80 min. €130
Cleansing, exfoliation, firming
lotion, deep massage and face
mask with Trehs skincare
products from South Tyrol.
Facial treatment with deep
cleansing for a healthy
and radiant complexion.
The grapevine sap has a
smoothing, moisturising and
anti-inflammatory effect
and promotes natural skin
protection.

Trehs Acqua Vinea Nobilis
Facial treatment
50 min. €95
Cleansing, exfoliation, firming
lotion, relaxing massage and
face mask with Trehs skincare
products from South Tyrol.
This facial treatment has a
revitalising and clarifying
power. Thanks to the natural
lifting effect, the result is a
fresh, clear appearance.

Trehs Acqua Vinea Nobilis
Facial massage
25 min. €55
Relaxing and soothing
massage of the face, neck and
décolleté with Trehs Acqua
Vinea Nobilis face cream.

Trehs massage for the senses
Holistic facial massage
25 min. €50
A delightful massage of the
face, neck, décolleté and scalp
with massage oil and essential
oils by Trehs.



MANIKÜRE

Korrektur der Nagelform, Behandlung der Nagelhaut, Auftragen von Nagellack und abschließende Massage mit Vitalis-Handcreme.

Ca. 50 Min. 70 €

Maniküre mit Auftragen von UV-Nagellack.

Ca. 65 Min. 85 €

MANICURE

Correzione della forma delle unghie, trattamento delle cuticole, applicazione dello smalto e massaggio finale con crema mani Vitalis.

ca 50 min. 70 €

Manicure con applicazione di smalto semipermanente.

ca 65 min. 85 €

MANICURE

Nail shaping and cuticle treatment, including nail varnish application and a massage with Vitalis hand cream to finish.

Approx. 50 min. €70

Manicure with semi-permanent nail varnish.

Approx. 65 min. €85

PEDIKÜRE

Korrektur der Nagelform, Behandlung der Nagelhaut, Entfernung von Hornhaut, Auftragen von Nagellack und abschließende Massage mit mentholhaltigem, erfrischendem Trehs-Bein-Gel.

Ca. 50 Min. 70 €

Pediküre mit Auftragen von UV-Nagellack.

Ca. 65 Min. 85 €

PEDICURE

Correzione della forma delle unghie, trattamento delle cuticole, rimozione delle callosità, applicazione dello smalto e massaggio finale con gel mentolato rinfrescante di Trehs.

ca 50 min. 70 €

Pedicure con applicazione di smalto semipermanente.

ca 65 min. 85 €

PEDICURE

Nail shaping, cuticle treatment, callus removal, nail varnish application and massage with a refreshing menthol Trehs gel.

Approx. 50 min. €70

Pedicure with semi-permanent nail varnish.

Approx. 65 min. €85

EPILATION

Teilepilation mit Wachs (halbe Beine oder Arme oder Brust oder Rücken) und Auftragen von Trehs-Öl nach dem Wachsen.

Ca. 25 Min. 50 €

Ganzeplilation mit Wachs (ganzes Bein, Bikinizone und Achselhöhlen) und Auftragen von Trehs-Öl nach dem Wachsen.

Ca. 50 Min. 90 €

EPILAZIONE

Epilazione parziale con cera liposolubile (mezza gamba o braccia o petto o schiena) e applicazione di olio dopo cera di Trehs.

ca 25 min. 50 €

Epilazione totale con cera liposolubile (gamba intera, zona bikini e ascelle) e applicazione di olio dopo cera di Trehs.

ca 50 min. 90 €

WAXING

Partial waxing (lower leg or arm or chest or back) and application of Trehs oil after waxing.

Approx. 25 min. €50

Full waxing (full leg, bikini line and underarms) and application of Trehs oil after waxing.

Approx. 50 min. €90



KÖRPERPEELING

Trehs-Körperpeeling und Massage

45 Min. 90 €

75 Min. 125 €

Das Almpeling mit Sarner Latschenkiefernöl und Salicylsäure entfernt abgestorbene Hautzellen und fördert die Durchblutung der Haut. Die anschließende entspannende Massage mit dem Trehs-Massageöl versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit.

Trehs-Körperpeeling

20 Min. 50 €

Für eine strahlend samtige, geklärte und regenerierte Haut. Das Peeling mit Sarner Latschenkiefernöl hat eine sanfte Tiefenwirkung und verleiht der Haut Frische und Elastizität.

PEELING CORPO

Trehs Peeling corpo con massaggio

45 min. 90 €

75 min. 125 €

Il peeling alpino con olio di pino mugo di Sarentino e acido salicilico rimuove le cellule morte e favorisce la circolazione sanguigna della pelle. Il successivo massaggio rilassante con l'olio da massaggio Trehs idrata la pelle intensamente.

Trehs Peeling corpo

20 min. 50 €

Per una pelle luminosa e vellutata, oltre che depurata e rivitalizzata. Il peeling al pino mugo di Sarentino ha un effetto delicato e profondo, che ridona alla cute freschezza ed elasticità.

BODY EXFOLIATION

Trehs body exfoliation and massage

45 min. €90

75 min. €125

This alpine exfoliation with mountain pine oil from Sarntal and salicylic acid gently removes dead skin cells and promotes the skin's blood circulation. Afterwards, the relaxing massage with Trehs massage oil provides the skin with deep moisture.

Trehs body exfoliation

20 min. €50

For radiantly silky, cleansed and revitalised skin. The exfoliation with mountain pine from Sarntal has a gentle and deep effect and gives the skin vitality and resilience.



ENTSPANNENDE GANZKÖRPERMASSAGEN

Trehs-Bergheu-Relaxmassage
50 Min. 90 €
80 Min. 125 € €
Entspannende Massage zum
Abbau von Stress und zur
Regeneration der Muskulatur.

*Beruhigende Trehs-Zirbenöl-
Massage*
50 Min. 90 €
80 Min. 125 €
Wohltuende Massage zum
Abbau von Spannungen für
ein umfassendes körperliches
Wohlbefinden.

*Trehs-Entspannungsmassage
mit Latschenkiefernöl*
50 Min. 90 €
80 Min. 125 €
Erholsame Massage,
ausgeführt mit
den Unterarmen,
Dehnungsübungen und
genügend Öl zum Entspannen
der Muskeln und des Geistes.

Hot-Stone-Massage
50 Min. 95 €
80 Min. 130 €
Die Wärme der Steine und die
sanften Massagegriffe lösen
Verspannungen, gleichen die
energetischen Zentren des
Körpers aus und schenken
Tiefenentspannung.

Candle-Massage
50 Min. 95 €
80 Min. 130 €
Regenerierende und
belebende Massage mit
intensiver Sinneserfahrung.
Die in den Kerzen
enthaltenen pflanzlichen Öle
und Butter nähren die Haut
und entspannen Körper und
Geist.

MASSAGGI RILASSANTI CORPO

*Trehs massaggio rilassante
al fieno montano*
50 min. 90 €
80 min. 125 €
Massaggio rilassante che
riduce lo stress e aiuta a ridare
energia alla muscolatura.

*Trehs massaggio calmante
al pino cembro*
50 min. 90 €
80 min. 125 €
Massaggio calmante che
riduce le tensioni e infonde
un profondo benessere fisico.

*Trehs massaggio distensivo
al pino mugò*
50 min. 90 €
80 min. 125 €
Massaggio distensivo eseguito
con gli avambracci, manovre
di stretching e con tanto
olio che rilassa i muscoli e lo
spirito.

Massaggio Hot Stone
50 min. 95 €
80 min. 130 €
Il calore delle pietre e i
leggeri movimenti del
massaggio sciolgono le
contratture e riequilibrano
i centri energetici del corpo
procurando un autentico
relax generale.

Candle massage
50 min. 95 €
80 min. 130 €
Massaggio rigenerante
e coinvolgente per
un'esperienza multisensoriale
profonda. Gli oli e i burri
vegetali di cui sono composte
le candele nutrono la cute e
rilassano il corpo e la mente.

RELAXING FULL-BODY MASSAGES

*Trehs mountain hay
relaxation massage*
50 min. €90
80 min. €125
Relaxing massage to reduce
stress and strengthen muscles.

*Soothing Trehs Swiss pine
oil massage*
50 min. €90
80 min. €125
Soothing massage to relieve
tension for overall physical
well-being.

*Trehs relaxing massage
with mountain pine oil*
50 min. €90
80 min. €125
Relaxing massage performed
using the forearms, with
stretching exercises and
ample oil to relax muscles and
mind.

Hot stone massage
50 min. €95
80 min. €130
The warmth of the stones and
the gentle massage strokes
release tension, balance the
body's energy centres and
provide deep relaxation.

Candle massage
50 min. €95
80 min. €130
Energising and invigorating
massage with an intense
experience for the senses.
The plant oils and butter
contained in the candles
nourish the skin and relax the
body and mind.



SPORTMASSAGEN

Trehs Sport Treatment

50 Min. 90 €

80 Min. 125 €

Entkrampfende
Intensivmassage für Rücken,
Arme und Beine mit
Latschenkiefernöl, Trehs-
Sportcreme und Schröpfen.
Löst Muskelverspannungen,
lindert Müdigkeit, regt den
Stoffwechsel an und stärkt das
Immunsystem.

Sportmassage für den Rücken mit Vitalis-Arnikaöl

25 Min. 55 €

50 min. 90 €

Das wertvolle Arnikaöl
wirkt aktivierend auf die
Muskulatur. Mithilfe von
Unterarmmassagetechniken
werden Verspannungen
in Rücken, Schultern und
Nacken gelöst. Das Ergebnis
ist eine tiefenentspannende
Regeneration der behandelten
Bereiche.

Sportmassage für die Beine mit Vitalis-Arnikaöl

25 Min. 55 €

50 Min. 90 €

Die Sportmassage für
die Beine mit Arnikaöl
regeneriert die Muskeln,
bringt den Körper wieder
ins Gleichgewicht und wirkt
aktivierend und belebend.

MASSAGGI SPORTIVI

Trehs Sport Treatment

50 min. 90 €

80 min. 125 €

Massaggio intenso
decontratturante alla schiena,
alle braccia e alle gambe con
olio al pino mugo e crema
sport di Trehs e l'utilizzo
delle coppette. Scioglie le
contratture muscolari, allevia
la stanchezza, stimola il
metabolismo e rafforza il
sistema immunitario.

Massaggio sportivo alla schiena con olio di arnica Vitalis

25 min. 55 €

50 min. 90 €

Il prezioso olio di arnica
ha un'azione attivante
sulla muscolatura. Con
l'utilizzo delle tecniche
dell'avambraccio la tensione
su schiena, spalle e collo viene
alleviata. Il risultato è una
profonda rigenerazione delle
aree trattate.

Massaggio sportivo alle gambe con olio di arnica Vitalis

25 min. 55 €

50 min. 90 €

Il massaggio sportivo alle
gambe con olio di arnica
rigenera la muscolatura
riportando il corpo in
equilibrio e risvegliandone la
vitalità.

SPORT MESSAGES

Trehs sport treatment

50 min. €90

80 min. €125

Relaxing and intensive
massage for back, arms and
legs with mountain pine
oil, Trehs sports cream and
cupping. Relieves muscle
tension, alleviates muscle
fatigue, stimulates the
metabolism and strengthens
the immune system.

Sports massage for the back with Vitalis arnica oil

25 min. €55

50 min. €90

The precious arnica oil has
a stimulating effect on the
muscles. Tension in the
back, shoulders and neck is
relieved with the help of a
forearm massage technique.
The result is a deeply relaxing
revitalisation of the treated
areas.

Sports massage for the legs with Vitalis arnica oil

25 min. €55

50 min. €90

This sports massage for legs
with arnica oil restores the
muscles, brings the body
back into balance and has a
stimulating and revitalising
effect.



BESONDERE MASSAGEN

Trehs-Massage für müde Beine und Füße

50 Min. 90 €

Angenehme Bein- und Fußmassage mit Bergheu-Öl und Bein-Gel von Trehs. Die Behandlung regt die Blutzirkulation an und wirkt belebend bei müden, schweren Beinen.

Anti-Cellulitis-Massage

50 Min. 90 €

Hämolymphatische Beinmassage, die Cellulitis vorbeugt und entgegenwirkt und den Körper strafft.

Lymphdrainage-Massage

50 Min. 90 €

Die manuelle Lymphdrainage mit langsamen, sanften Bewegungen an den Beinen regt das Lymphsystem an und wirkt Wassereinlagerungen entgegen.

Reflexzonenmassage

50 Min. 90 €

Harmonisierende Behandlung für den ganzen Körper durch Stimulierung von Reflexpunkten am Fuß. Diese Praxis aus der Alternativmedizin kann einen Zustand tiefen Wohlbefindens herbeiführen.

MASSAGGI SPECIALI

Trehs massaggio per gambe e piedi affaticate

50 min. 90 €

Piacevole massaggio alle gambe e ai piedi con olio al fieno montano e gel gambe di Trehs. Il trattamento stimola la circolazione sanguigna con un'azione efficace contro gambe stanche e pesanti.

Massaggio anti-cellulite

50 min. 90 €

Massaggio emolinfatico alle gambe che previene e contrasta la cellulite e aiuta a rimodellare il corpo.

Massaggio linfodrenante

50 min. 90 €

Linfodrenaggio alle gambe effettuato con manovre lente e delicate che agiscono sul sistema linfatico stimolando il drenaggio dei fluidi e combattendo la ritenzione idrica.

Riflessologia plantare

50 min. 90 €

Trattamento di riequilibrio del corpo effettuato attraverso la stimolazione di punti riflessi nel piede. Tale pratica proveniente dalla medicina alternativa è in grado di infondere uno stato di profondo benessere.

SPECIAL MESSAGES

Trehs Massage for worn-out legs and feet

50 min. €90

A pleasant leg and foot massage with Trehs mountain hay oil and leg gel. The treatment stimulates blood circulation and has a revitalising effect on tired, worn-out legs.

Anti-cellulite

50 min. €90

This hemo-lymphatic leg massage helps prevent and combat cellulite and tones the body.

Lymphatic drainage

50 min. €90

Manual lymphatic drainage with slow, gentle movements applied to the legs stimulates the lymphatic system and helps counteract fluid retention.

Reflexology massage

50 min. €90

Harmonising treatment for the whole body by stimulating reflex points on the foot. This practice from alternative medicine can evoke a state of deep well-being.



FARMACIA DOBBIACO

Shower Gel, 500 ml	14 €
Energy Shampoo, 200 ml	16 €
Body Lotion, 200 ml	21 €
Purely Cleansing Milk, 200 ml	18 €
Intensive Serum, 30 ml	31 €
Active Light Face Cream, 50 ml	28 €
Lip Cream, 15 ml	11 €
Hand Cream, 50 ml	14 €
Dobbiaco Cream, 100 ml	19 €
Sun Protection Spray SPF 30, 200 ml	28 €
Sun Cream Face SPF 50+, 30 ml	16 €
After Sun, 100 ml	21 €
Arnica Forte, 100 ml	18 €
Amaro di Dobbiaco, 100 ml	21 €

TREHS

Pinus Sarentensis Essential Oil, 15 ml	16 €
Pinus Sarentensis Peeling, 100 ml	23 €
Pinus Sarentensis Leg Gel, 100 ml	20 €
Pinus Sarentensis Sports Cream, 100 ml	24 €
Pinus Cembra Essential Oil, 15 ml	16 €
Acqua Vinea Nobilis Face Cream, 50 ml	67 €
Acqua Vinea Nobilis Eye Cream, 30 ml	50 €
Acqua Vinea Nobilis Cleansing Milk, 150 ml	34 €
Acqua Vinea Nobilis Tonic Lotion, 150 ml	26 €
Acqua Vinea Nobilis Hand Cream, 100 ml	24 €

Icaro *Hotel*

Piz 18/1, Seiser Alm - Alpe di Siusi
39040 Kastelruth - Castelrotto

+39 0471 729900
info@hotelicaro.com
hotelicaro.com