

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
HIKING: ESCURSIONE PANORAMICA ALPE DI SIUSI LIVELLO: EASY <i>PARTENZA da ICARO alle ore 10.15 RITROVO alle ore 10.30 Compatsch - ex Tourist Info</i> Il nostro tour ci porta lungo il sentiero n.10 in direzione della malga Sattler dove si può pranzare. Si rientra passando per la baita Tuene, Steger Dellai e nuovamente a Compatsch. Durata: 4,5 ore Rifugio: Sì Dislivello: 400m Distanza: 11 km Ritorno: ore 15 ca. a Compatsch, telefonare all'ICARO per organizzare lo shuttle di ritorno. <u>Da portare:</u> calzature da trekking, zaino e bevande	HIKING: ALBA SULLA BULLACCIA CON COLAZIONE IN BAITA LIVELLO: EASY <i>Ritiro in hotel da parte di Alps Activ, l'orario di partenza viene comunicato alle ore 19 della sera prima. Il tour parte da Compatsch e dopo ca. 45 min. si raggiungerà la piattaforma panoramica “Engelsrast” da dove potremmo goderci il sorgere del sole ed un panorama unico. Poi colazione in baita e ritorno a Compatsch.</i> Durata: 2 ore Dislivello: 250 m Rifugio: Sì Percorso: 3,5 km Ritorno alle ore 8-9 ca., telefonare all'ICARO per organizzare lo shuttle di ritorno. La colazione costa € 35 ed é da pagare in contante alla guida. <u>Addebito del costo se disdetto dopo le ore 17:30</u>	HIKING: DENTI DI TERRA ROSSA LIVELLO: HARD <i>PARTENZA da ICARO alle ore 8.45 RITROVO alle ore 9 Compatsch - ex Tourist Info</i> Da Compatsch si prende il sentiero n. 10 e si procede verso la baita Laurin. Si prosegue leggermente in salita fino al Punta d'Oro e da lì, attraverso un sentiero a serpentina, fino alla forcella dei Denti di Terrarossa. La vista ripaga la fatica! Dopo un breve sosta nel rifugio Alpe di Tires riprenderemo la strada del ritorno che passa dal rifugio Molignon in direzione Compatsch. Durata: 7,5 ore Rifugio: Sì Dislivello: 800 m Distanza: 17 km Ritorno: ore 16.30 ca. a Compatsch, telefonare all'ICARO per organizzare lo shuttle di ritorno. <u>Da portare:</u> calzature da trekking, zaino e bevande	BIKING: BULLA - ALPE DI SIUSI LIVELLO: MEDIUM <i>RITROVO alle ore 09.30 a Siusi da Alps Activ (alla stazione a valle della cabinovia Siusi-Alpe di Siusi)</i> Si pedala verso Castelrotto e si raggiunge Passo Pinei. Da qui inizia la Val Gardena e attraverso una strada sterrata si raggiunge il paesino di Bulla. Da qui prenderemo una strada panoramica che si snoda in una stretta valle e raggiungeremo L'Alpe di Siusi, dove si pranza con vista sul Sassolungo e Sassopiatto. Durata: 5 ore Rifugio: Sì Dislivello: 1050 Distanza: 30 km Ritorno: ore 14.30 ca. <u>Da portare:</u> E-Bike, casco, bibita, giubbotto, barretta, banana <i>Eventuale biglietto cabinovia non incluso</i>	HIKING: GIRO DELLA BULLACCIA LIVELLO: EASY <i>PARTENZA da ICARO alle ore 10.15 RITROVO alle ore 10.30 Compatsch - ex Tourist Info</i> Il monte Bullaccia (Puflatsch), situato sull’ Alpe di Siusi, offre ai visitatori una magnifica vista a 360 gradi sull’altopiano più grande d’Europa e sulle cime dolomitiche circostanti. Poichè il percorso ad anello sulla Bullaccia rappresenta un itinerario relativamente facile, è adatto anche a famiglie con bambini. Durata: 4 ore Rifugio: Sì Dislivello: 300 m Distanza: 8 km Ritorno: ore 14.30 ca. <u>Da portare:</u> calzature da trekking, zaino e bevande
BIKING: LAGO DI FIÈ - MALGA TUFF LIVELLO: MEDIUM <i>RITROVO alle ore 11.00 a Siusi da Alps Activ (alla stazione a valle della cabinovia Siusi-Alpe di Siusi)</i> Si parte da Siusi in direzione San Costantino per arrivare al lagetto di Fiè allo Sciliar, si prosegue per il laghetto Huber e dopo una leggera salita raggiungiamo la malga Tuff ed infine arriviamo alla malga Hofer Alpl. Pausa in una delle malghe. Durata: 4,5 ore Rifugio: Sì Dislivello: 800 m Distanza: 26 km Ritorno: ore 15.30 ca. <u>Da portare:</u> e-bike, casco, bevanda, giubbotto, snack <i>Eventuale biglietto cabinovia non incluso</i>	BIKING: GIRO DELL'ALPE DI SIUSI LIVELLO: EASY <i>RITROVO alle ore 10.00 presso noleggio Alpin Center (alla stazione a monte della cabinovia Siusi-Alpe di Siusi)</i> Questo tour ha un panorama spettacolare a 360 gradi: la cima Santner, il Sassopiatto, il Sassolungo, la Marmolada, il gruppo Sella, lo Sciliar e le Odle. Dal punto più alto presso la chiesetta Dialer, il rifugio Zalllinger e poi in discesa per Saltria per poi tornare a Compatsch attraverso il Col di Lupo. Durata: 5 ore Rifugio: Sì Dislivello: 750 m Distanza: 32 km Ritorno: ore 15.00 ca. <u>Da portare:</u> e-bike, casco, bevanda, giubbotto, snack	BIKING: TIRES LIVELLO: MEDIUM <i>RITROVO alle ore 09.30 a Siusi da Alps Activ (alla stazione a valle della cabinovia Siusi-Alpe di Siusi)</i> Da Siusi si va in direzione Tschafonleger, da lì si raggiunge il ristorante Schönblick, si sosta. Si continua per la croce Schnaggen e la località di Umes, per poi ritornare a Siusi allo Sciliar. In questo percorso panoramico, possiamo ammirare lo Sciliar, oltre alla Croda del Maglio, la cima Tschafon ed il gruppo del Catinaccio. Durata: 5,5 ore Rifugio: Sì Dislivello: 900 m Distanza: 52 km Ritorno: ore 15.00 ca. <u>Da portare:</u> e-bike, casco, bevanda, giubbotto, barretta, banana <i>Eventuale biglietto cabinovia non incluso</i>	BIKING: E-BIKE TOUR “TÖRGGELLEN” LIVELLO: HARD <i>RITROVO alle ore 09.30 a Siusi da Alps Activ (alla stazione a valle della cabinovia Siusi-Alpe di Siusi)</i> Ci si dirige verso Castelrotto, si percorre un’antica carrareccia, passando per masi e fienili. Il percorso porta fino alla Valle Isarco, attraversando frutteti, vigneti e prati fioriti per arrivare a Sant’Osvaldo, dove vizieremo il palato con il tipico Törggelen altoatesino. Al ritorno si passa per le rovine di Castel Rovereto accanto al maso Pflegerhof e si torna al punto di partenza. Durata: 5,5 ore Rifugio: Sì Dislivello: 1000 m Distanza: 35 km Ritorno: ore 15 ca. <u>Da portare:</u> E-Bike, casco, bibita, giubbotto, barretta, banana <i>Eventuale biglietto cabinovia non incluso</i>	

