

Massages, Beauty & Co.





BEHANDLUNGEN UND MASSAGEN FÜRS GESICHT

Gesichtsbehandlung

50 Min. 95 €

Reinigung, Peeling, entspannende Massage und Gesichtsmaske. Die Gesichtsbehandlung hat eine belebende und klärende Wirkung. Das Ergebnis ist ein frisches und straffes Aussehen.

Gesichtsmassage

25 Min. 55 €

Entspannende und wohltuende Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté.

„Kobido“ Gesichtsmassage

50 Min. 105 €

Kobido ist eine jahrhunderte alte japanische Gesichtsmassage – eine natürliche Lifting-Behandlung, ganz ohne Eingriff. Mit gezielten, rhythmischen Griffen werden die Gesichtszüge sanft gestrafft, die Durchblutung angeregt und der Teint sichtbar belebt.

TRATTAMENTI E MASSAGGI VISO

Trattamento viso

50 min. 95 €

Detersione, peeling, massaggio rilassante e maschera per il viso. Il trattamento viso alpino ha un effetto rivitalizzante e illuminante. Il risultato è un aspetto fresco e tonico.

Massaggio viso

25 min. 55 €

Massaggio distensivo e rilassante su viso, collo e décolleté.

Massaggio viso „Kobido“

50 min. 105 €

Il Kobido è un antico massaggio facciale giapponese – un trattamento lifting naturale. Con movimenti mirati e ritmici, i tratti del viso vengono delicatamente rassodati, la circolazione stimolata e la pelle visibilmente rivitalizzata.

FACIAL TREATMENTS AND MASSAGES

Facial treatment

50 min. €95

Cleansing, exfoliation, relaxing massage and face mask. This facial treatment has a revitalising and brightening power. The result is a fresh and toned appearance.

Facial massage

25 min. €55

Relaxing and soothing massage of the face, neck and décolleté.

„Kobido“ facial massage

50 min. €105

Kobido is an ancient Japanese facial massage – a natural lifting treatment. With precise, rhythmic movements, facial contours are gently toned, circulation is stimulated, and the skin is visibly revitalized.



MANIKÜRE

Korrektur der Nagelform, Behandlung der Nagelhaut, Auftragen von Nagellack und abschließende Massage mit Handcreme.

Ca. 50 Min. 70 €

Maniküre mit Auftragen von UV-Nagellack.

Ca. 65 Min. 85 €

Entfernen von UV-Nagellack

Ca. 25 Min. 40 €

MANICURE

Correzione della forma delle unghie, trattamento delle cuticole, applicazione dello smalto e massaggio finale con crema mani.

ca 50 min. 70 €

Manicure con applicazione di smalto semipermanente.

ca 65 min. 85 €

Rimozione smalto semipermanente

ca 25 min. 40 €

MANICURE

Nail shaping and cuticle treatment, including nail varnish application and a massage with hand cream to finish.

Approx. 50 min. €70

Manicure with semi-permanent nail varnish.

Approx. 65 min. €85

Removal of semi-permanent nail varnish

Approx. 25 min. €40

PEDIKÜRE

Korrektur der Nagelform, Behandlung der Nagelhaut, Entfernung von Hornhaut, Auftragen von Nagellack und abschließende Massage.

Ca. 50 Min. 70 €

Pediküre mit Auftragen von UV-Nagellack.

Ca. 65 Min. 85 €

PEDICURE

Correzione della forma delle unghie, trattamento delle cuticole, rimozione delle callosità, applicazione dello smalto e massaggio finale.

ca 50 min. 70 €

Pedicure con applicazione di smalto semipermanente.

ca 65 min. 85 €

PEDICURE

Nail shaping, cuticle treatment, callus removal, nail varnish application and massage.

Approx. 50 min. €70

Pedicure with semi-permanent nail varnish.

Approx. 65 min. €85

EPILATION

Teilepilation mit Wachs (halbe Beine oder Arme oder Brust oder Rücken) und Auftragen von Öl nach dem Wachsen.

Ca. 25 Min. 50 €

Ganzeepilation mit Wachs (ganzes Bein, Bikinizone und Achselhöhlen) und Auftragen von Öl nach dem Wachsen.

Ca. 50 Min. 90 €

EPILAZIONE

Epilazione parziale con cera liposolubile (mezza gamba o braccia o petto o schiena) e applicazione di olio dopo cera.

ca 25 min. 50 €

Epilazione totale con cera liposolubile (gamba intera, zona bikini e ascelle) e applicazione di olio dopo cera.

ca 50 min. 90 €

WAXING

Partial waxing (lower leg or arm or chest or back) and application oil after waxing.

Approx. 25 min. €50

Full waxing (full leg, bikini line and underarms) and application oil after waxing.

Approx. 50 min. €90



KÖRPERPEELING

*Trehs-Körperpeeling
und Massage*

45 Min. 90 €

75 Min. 125 €

Das Almpelling mit Sarner Latschenkiefernöl und Salicylsäure entfernt abgestorbene Hautzellen und fördert die Durchblutung der Haut. Die anschließende entspannende Massage mit dem Trehs-Massageöl versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit.

Trehs-Körperpeeling

20 Min. 50 €

Für eine strahlend samtige, geklärte und regenerierte Haut. Das Peeling mit Sarner Latschenkiefernöl hat eine sanfte Tiefenwirkung und verleiht der Haut Frische und Elastizität.

PEELING CORPO

*Trehs Peeling corpo
con massaggio*

45 min. 90 €

75 min. 125 €

Il peeling alpino con olio di pino mugo di Sarentino e acido salicilico rimuove le cellule morte e favorisce la circolazione sanguigna della pelle. Il successivo massaggio rilassante con l'olio da massaggio Trehs idrata la pelle intensamente.

Trehs Peeling corpo

20 min. 50 €

Per una pelle luminosa e vellutata, oltre che depurata e rivitalizzata. Il peeling al pino mugo di Sarentino ha un effetto delicato e profondo, che ridona alla cute freschezza ed elasticità.

BODY EXFOLIATION

*Trehs body exfoliation
and massage*

45 min. €90

75 min. €125

This alpine exfoliation with mountain pine oil from Sarntal and salicylic acid gently removes dead skin cells and promotes the skin's blood circulation. Afterwards, the relaxing massage with massage oil provides the skin with deep moisture.

Trehs body exfoliation

20 min. €50

For radiantly silky, cleansed and revitalised skin. The exfoliation with mountain pine from Sarntal has a gentle and deep effect and gives the skin vitality and resilience.



ENTSPANNENDE GANZKÖRPERMASSAGEN

Trehs-Bergheu-Relaxmassage
50 Min. 90 €
80 Min. 125 € €
Entspannende Massage zum
Abbau von Stress und zur
Regeneration der Muskulatur.

*Beruhigende Trehs-Zirbenöl-
Massage*
50 Min. 90 €
80 Min. 125 €
Wohltuende Massage zum
Abbau von Spannungen für
ein umfassendes körperliches
Wohlbefinden.

Hot-Stone-Massage
50 Min. 100 €
80 Min. 135 €
Die Wärme der Steine und die
sanften Massagegriffe lösen
Verspannungen, gleichen die
energetischen Zentren des
Körpers aus und schenken
Tiefenentspannung.

Candle-Massage
50 Min. 100 €
80 Min. 135 €
Regenerierende und
belebende Massage mit
intensiver Sinneserfahrung.
Die in den Kerzen enthaltenen
pflanzlichen Öle und
Butter nähren die Haut und
entspannen Körper und Geist.

MASSAGGI RILASSANTI CORPO

*Trehs massaggio rilassante
al fieno montano*
50 min. 90 €
80 min. 125 €
Massaggio rilassante che
riduce lo stress e aiuta a ridare
energia alla muscolatura.

*Trehs massaggio calmante
al pino cembro*
50 min. 90 €
80 min. 125 €
Massaggio calmante che
riduce le tensioni e infonde
un profondo benessere fisico.

Massaggio Hot Stone
50 min. 100 €
80 min. 135 €
Il calore delle pietre e i
leggeri movimenti del
massaggio sciolgono le
contratture e riequilibrano
i centri energetici del corpo
procurando un autentico
relax generale.

Candle massage
50 min. 100 €
80 min. 135 €
Massaggio rigenerante
e coinvolgente per
un'esperienza multisensoriale
profonda. Gli oli e i burri
vegetali di cui sono composte
le candele nutrono la cute e
rilassano il corpo e la mente.

RELAXING FULL-BODY MASSAGES

*Trehs mountain hay
relaxation massage*
50 min. €90
80 min. €125
Relaxing massage to reduce
stress and strengthen muscles.

*Soothing Trehs Swiss pine
oil massage*
50 min. €90
80 min. €125
Soothing massage to relieve
tension for overall physical
well-being.

Hot stone massage
50 min. €100
80 min. €135
The warmth of the stones and
the gentle massage strokes
release tension, balance the
body's energy centres and
provide deep relaxation.

Candle massage
50 min. €100
80 min. €135
Energising and invigorating
massage with an intense
experience for the senses.
The plant oils and butter
contained in the candles
nourish the skin and relax the
body and mind.



SPORTMASSAGEN

Tiefengewebsmassage

50 min. 95 €

Diese tiefenwirksame Massage kombiniert gezielte Grifftechniken mit einem ganzheitlichen Ansatz zur Lösung muskulärer Verspannungen und Verhärtungen. Die Durchblutung wird gefördert, Schmerzen gelindert und die Muskulatur nachhaltig entspannt. Ideal für alle, die unter körperlicher Anspannung leiden oder ihre Regeneration gezielt unterstützen möchten.

Ganzkörper Sportmassage

50 min. 95 €

Intensivmassage für den ganzen Körper mit Arnikaöl. Löst Muskelverspannungen, lindert Müdigkeit, regt den Stoffwechsel an und stärkt das Immunsystem.

Sportmassage für den Rücken mit Arnikaöl

25 Min. 55 €

50 min. 95 €

Das wertvolle Arnikaöl wirkt aktivierend auf die Muskulatur. Mithilfe von Unterarmmassagetechniken werden Verspannungen in Rücken, Schultern und Nacken gelöst. Das Ergebnis ist eine tiefenentspannende Regeneration der behandelten Bereiche.

Sportmassage für die Beine mit Arnikaöl

25 Min. 55 €

50 Min. 95 €

Die Sportmassage für die Beine mit Arnikaöl regeneriert die Muskeln, bringt den Körper wieder ins Gleichgewicht und wirkt aktivierend und belebend.

MASSAGGI SPORTIVI

Massaggio decontratturante

50 min. 95 €

Un trattamento intenso pensato per chi desidera liberarsi da tensioni e contratture muscolari. Grazie a tecniche profonde e mirate, questo massaggio scioglie rigidità, allevia i dolori e dona una sensazione di leggerezza e benessere immediato. Perfetto per ritrovare equilibrio e accelerare il recupero muscolare.

Massaggio sportivo completo

50 min. 95 €

Massaggio intenso total body con olio di arnica. Scioglie le contratture muscolari, allevia la stanchezza, stimola il metabolismo e rafforza il sistema immunitario.

Massaggio sportivo alla schiena con olio di arnica

25 min. 55 €

50 min. 95 €

Il prezioso olio di arnica ha un'azione attivante sulla muscolatura. Con l'utilizzo delle tecniche dell'avambraccio la tensione su schiena, spalle e collo viene alleviata. Il risultato è una profonda rigenerazione delle aree trattate.

Massaggio sportivo alle gambe con olio di arnica

25 min. 55 €

50 min. 95 €

Il massaggio sportivo alle gambe con olio di arnica rigenera la muscolatura riportando il corpo in equilibrio e risvegliandone la vitalità.

SPORT MESSAGES

Deep Tissue Massage

50 min. €95

An intensive treatment designed for those seeking relief from muscle tension and tightness. Using deep, targeted techniques, this massage releases stiffness, eases pain, and provides an immediate sense of lightness and well-being. Perfect for restoring balance and accelerating muscular recovery.

Sports Massage Full Body

50 min. €95

An intensive full-body massage with arnica oil. It relieves muscle tension, reduces fatigue, stimulates the metabolism, and strengthens the immune system.

Sports massage for the back with arnica oil

25 min. €55

50 min. €95

The precious arnica oil has a stimulating effect on the muscles. Tension in the back, shoulders and neck is relieved with the help of a forearm massage technique. The result is a deeply relaxing revitalisation of the treated areas.

Sports massage for the legs with arnica oil

25 min. €55

50 min. €95

This sports massage for legs with arnica oil restores the muscles, brings the body back into balance and has a stimulating and revitalising effect.



BESONDERE MASSAGEN

Lomi Lomi Massage

50 Min. 100 €

Die hawaiianische Lomi-Lomi-Massage fördert die Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele. Mit fließenden und rhythmischen Bewegungen, die mit Händen und Unterarmen ausgeführt werden, löst sie muskuläre Verspannungen, schenkt tiefe Entspannung, reduziert Stress, verbessert die Durchblutung und bringt die Energie ins Gleichgewicht.

Massage für müde Beine und Füße

50 Min. 90 €

Wohltuende Massage für Beine und Füße, die die Blutzirkulation fördert und müde, schwere Beine vitalisiert und belebt.

Anti-Cellulitis-Massage

50 Min. 90 €

Hämolymphatische Beinmassage, die Cellulitis vorbeugt und entgegenwirkt und den Körper strafft.

Lymphdrainage-Massage

50 Min. 90 €

Die manuelle Lymphdrainage mit langsamen, sanften Bewegungen an den Beinen regt das Lymphsystem an und wirkt Wassereinlagerungen entgegen.

Reflexzonenmassage

50 Min. 90 €

Harmonisierende Behandlung für den ganzen Körper durch Stimulierung von Reflexpunkten am Fuß. Diese Praxis aus der Alternativmedizin kann einen Zustand tiefen Wohlbefindens herbeiführen.

MASSAGGI SPECIALI

Massaggio Lomi Lomi

50 min. 100 €

Il massaggio Lomi Lomi favorisce l'armonia tra corpo, mente e spirito. Con movimenti ampi, fluidi e ritmici simili alle onde del mare, aiuta a sciogliere le tensioni muscolari e dona un profondo rilassamento, riduce lo stress, migliora la circolazione e riequilibra l'energia.

Massaggio per gambe e piedi affaticati

50 min. 90 €

Un massaggio rilassante per gambe e piedi che stimola la circolazione sanguigna e dona sollievo e leggerezza a gambe stanche e appesantite.

Massaggio anti-cellulite

50 min. 90 €

Massaggio emolinfatico alle gambe che previene e contrasta la cellulite e aiuta a rimodellare il corpo.

Massaggio linfodrenante

50 min. 90 €

Linfodrenaggio alle gambe effettuato con manovre lente e delicate che agiscono sul sistema linfatico stimolando il drenaggio dei fluidi e combattendo la ritenzione idrica.

Riflessologia plantare

50 min. 90 €

Trattamento di riequilibrio del corpo effettuato attraverso la stimolazione di punti riflessi nel piede. Tale pratica proveniente dalla medicina alternativa è in grado di infondere uno stato di profondo benessere.

SPECIAL MESSAGES

Lomi Lomi massage

50 min. €100

The hawaiian Lomi Lomi massage promotes harmony between body, mind, and spirit. Using broad, flowing, and rhythmic movements reminiscent of ocean waves—performed with warm oil, hands, and forearms—it helps release muscular tension, provides deep relaxation, reduces stress, improves circulation, and restores energetic balance.

Massage for tired legs and feet

50 min. €90

A soothing leg and foot massage that stimulates blood circulation and revitalizes heavy, tired legs.

Anti-cellulite

50 min. €90

This hemo-lymphatic leg massage helps prevent and combat cellulite and tones the body.

Lymphatic drainage

50 min. €90

Manual lymphatic drainage with slow, gentle movements applied to the legs stimulates the lymphatic system and helps counteract fluid retention.

Reflexology massage

50 min. €90

Harmonising treatment for the whole body by stimulating reflex points on the foot. This practice from alternative medicine can evoke a state of deep well-being.



FD DOLOMITES

Arnica Forte, Muscle and Joint Cream, 100 ml	22 €
Arnica Oil, Relaxing Muscle Massage, 100 ml	22 €
Arnica CBD, Ultra intense Cream, 100 ml	49 €
Shower Gel, Alpine Honey Bath and Shower, 500 ml	16 €
Body Lotion, Fresh Alpine Moisture, 200 ml	26 €
Hand Cream, Velvet Hand Renewal 50 ml	16 €
Energy Shampoo, Revitalizing Hair Care, 200 ml	19 €
Nutri Balsam, Boosting Hair Conditioner, 200 ml	30 €
Cleansing Milk, Gentle Makeup Remover, 200 ml	22 €
Hydra Tonic, Radiant Balance Lotion, 200 ml	21 €
Intensive Serum, Hyaluronic Hydra Filler, 30 ml	36 €
Magic Oil, Vitamin C Glow Serum, 15 ml	36 €
Oro bianco, Immediate Facial Renewal, 50 ml	36 €
Lip Balm, Tea Tree Defence, 15 ml	13 €
Apricot Peeling, Natural radiance Scrub, 200 ml	29 €
Intimate Care, Gentle aloe wash, 200 ml	16 €
Hand Cream, Velvet Hand Renewal 50 ml	16 €
Sun Protection SPF 50+, 30 ml	18 €
Sun Protection SPF 50+, 100 ml	29 €
Sun Protection Spray SPF 30, 200 ml	33 €
After Sun, Gentle Hydration Relief, 100 ml	24 €
Amaro di Dobbiaco, 100 ml	21 €

Icaro *Hotel*

Piz 18/1, Seiser Alm - Alpe di Siusi
39040 Kastelruth - Castelrotto

+39 0471 729900
info@hotelicaro.com
hotelicaro.com