

Massage, Beauty & Co.







GESICHT

Trehs-Acqua-Vinea-Nobilis-Gesichtsbehandlung
50 Min. 75 €
Reinigung, Peeling, Tonikum, Gesichtsmassage und -maske. Wirkt revitalisierend und klärend. Das Ergebnis ist eine frische Ausstrahlung durch natürlichen Lifting-Effekt.

Trehs-Gesichtspeeling
25 Min. 45 €

Gesichtsmassage
25 Min. 45 €
Gesicht, Hals, Dekolleté und Kopfhaut

PER IL VISO

Trehs Acqua Vinea Nobilis Trattamento viso
50 min. 75 €
Pulizia, peeling, lozione tonica, massaggio e impacco per il viso. Ha un effetto rivitalizzante e chiarificante. Il risultato è un aspetto fresco e chiaro della pelle grazie a un effetto lifting naturale.

Trehs Peeling viso
25 min. 45 €

Massaggio per il viso
25 min. 45 €
Viso, collo, décolleté e cuoio capelluto

FACIAL CARE

Trehs Acqua Vinea Nobilis Facial treatment
50 mins €75,00
Cleansing, peeling, tonifying massage and pack for the face. The treatment has a revitalising and cleansing effect. The skin looks naturally lifted, fresh and clear.

Trehs facial peeling
25 mins €45,00

Face massage
Face, neck, décolleté and scalp
25 mins €45,00

PEDIKÜRE

Scrub, Nagelkorrektur, Nagelhautpflege, Hornhautentfernung und Lack
ca. 50 Min. 55 €

PEDICURE

Scrub, correzione unghie, trattamento cuticole, rimozione duroni e smalto
ca. 50 min. 55 €

PEDICURE

Scrub, nail shaping, cuticle care, callus removal and polish
approx. 50 mins €55,00

MANIKÜRE

Scrub, Nagelkorrektur, Nagelhautpflege und Lack
ca. 45 Min. 50 €
Aufschlag für semipermanenten Shellac-Lack 5 €

MANICURE

Scrub, correzione unghie, trattamento cuticole e smalto
ca. 45 min. 50 €
Supplemento per smalto semipermanente Shellac 5 €

MANICURE

Scrub, nail shaping, cuticle care and polish
approx. 45 mins €50,00
Surcharge for semi-permanent Shellac nail polish €5,00

DEPILATION

Teil-Depilation
ca. 25 Min. 35 €

Ganzkörper-Depilation
ca. 50 Min. 55 €

DEPILAZIONE

Depilazione parziale
ca. 25 min. 35 €

Depilazione totale
ca. 50 min. 55 €

WAXING

Half leg wax
approx. 25 mins €35,00

Full wax
approx. 50 mins €55,00



KÖRPERPEELING

Vitalpina-Heublumenpeeling
50 Min. 75 €

Für eine schöne, reine Haut: Ganzkörperpeeling mit Heu-Extrakten Packung mit natürlichen Wirkstoffen aus den Alpen: Das sanfte Bio-Körperpeeling mit Kupfer-Leinenhandschuh verfeinert das Hautbild und lässt es klar und strahlend erscheinen. Stoffwechsel und Durchblutung der Haut werden angeregt.

Trehs-Latschenkiefer-Peeling
50 Min. 75 €

Für eine strahlende, samtige Haut. Das extrafeine Latschenkiefer-Peeling von Trehs wirkt sanft bis in die Tiefe. Die Haut fühlt sich frisch und belebt an.

PEELING PER IL CORPO

Vitalpina Peeling ai fiori di fieno
50 min. 75 €

Per una purezza ottimale, peeling completo del corpo con estratti di fieno. Un pacchetto di principi attivi alpini della natura. Il delicato peeling organico del corpo, con il guanto di lino con rame, affina l'incarnato, lasciandolo chiaro e luminoso. Il peeling stimola il metabolismo cutaneo e la circolazione sanguigna.

Trehs Peeling al pino mugo
50 min. 75 €

Per una pelle luminosa e vellutata, oltre che depurata e rivitalizzata. Il peeling ultrafine con farina di pino mugo di Sarentino ha un effetto delicato e profondo, che ridona alla cute freschezza ed elasticità.

BODY PEELINGS

Vitalpina hay peeling
50 mins €75,00

The Vitalpina hay peeling with juniper and rose-hip extracts has a deep cleansing effect on the skin. By stimulating the regeneration of the cells, the skin looks lighter, clearer, brighter, and more translucent.

Trehs mountain pine body peeling
50 mins €75,00

A radiant and velvety skin, purified and revitalised by the gentle and deep-cleansing effect of the superfine Trehs peeling with finely-ground mountain pine from the Sarntal Valley. For a fresh and supple feeling.

KÖRPERPACKUNG

Südtiroler Almheu-Packung
50 Min. 65 €

Das warme Südtiroler Almheu regt die Durchblutung an und lockert Muskelverspannungen. Der herrliche Duft von Almblumen wirkt stimmungsaufhellend und sorgt für heiteres Wohlbefinden.

IMPACCO PER IL CORPO

Impacco di fieno dell'Alto Adige
50 min. 65 €

Il caldo fieno di montagna stimola la circolazione sanguigna e allevia le tensioni muscolari. Il piacevole profumo di fiori di montagna stimola il buonumore: i contadini che falciavano l'erba sostenevano che il profumo di fieno fosse "la droga del buonumore"!

BODY PACK

Alpine hay wrap
50 mins €65,00

The smell of freshly mowed alpine pastures gently dissolves tension through heat. As an old proverb has it: "The smell of alpine hay is a drug for good mood".

ENTSPANNUNGSMASSAGEN

Trehs-Bergheu-Relaxmassage
50 Min. 75 €

Bei dieser sanften Entspannungsmassage wird zum einen Stress abgebaut und zum anderen die Muskulatur entspannt und beweglicher.

Hot-Stone-Massage
50 Min. 85 €
80 Min. 110 €

Die Wärme der Steine und die sanften Massagegriffe lösen Verspannungen, gleichen die energetischen Zentren des Körpers aus und schenken Tiefenentspannung. Zur Aktivierung der Energie-Chakren werden Edelsteine eingesetzt.

Lomi Lomi Nui
50 Min. 75 €
Diese traditionelle hawaiianische Massage wirkt entspannend und ausgleichend auf Körper, Seele und Geist: Muskeln werden aktiviert, Bänder gedehnt und die Beweglichkeit der Gelenke gefördert.

Reflexzonen-Behandlung
50 Min. 75 €
Reflexzonen-Behandlung am Fuß für Wohlergehen und Schönheit.

MASSAGGI RILASSANTI

Trehs massaggio rilassante al fieno montano
50 min. 75 €
Delicato massaggio rilassante che riduce lo stress, aiuta a rilassarsi e a ridare energia alla muscolatura.

Massaggio Hot Stone
50 min. 85 €
80 min. 110 €
Il calore delle pietre e i leggeri movimenti del massaggio sciolgono le contratture e riequilibrano i centri energetici del corpo procurando un profondo rilassamento generale. L'uso di pietre preziose è previsto per l'attivazione dei punti energetici.

Lomi Lomi Nui
50 min. 75 €
Massaggio tradizionale hawaiano molto distensivo e rilassante, eseguito con musica hawaiana e tanto olio. I movimenti di stretching e i movimenti eseguiti con gli avambracci ricordano il movimento del mare.

Trattamento di riflessologia
50 min. 75 €
Trattamento del plantare per dare al corpo più benessere e bellezza.

RELAXING MESSAGES

Trehs mountain hay relaxing massage
50 mins €75,00
Gentle relaxing massage that reduces stress and makes muscles more mobile.

Hot Stone massage
50 mins €85,00
80 mins €110,00
The heat of the stones and the gentle massage relieve contractions and balance the energetic centres of the body by providing deep and overall relaxation. Precious stones are used to activate the energetic Chakras.

Lomi Lomi Nui
50 mins €75,00
This traditional Hawaiian massage is very relaxing for the body, mind and soul. It stretches the muscles and stimulates blood circulation.

Reflexology
50 mins €75,00
Foot reflexology treatments for your wellbeing and beauty.



SPORT- UND RÜCKENMASSAGEN

Trehs Sport Treatment

50 Min. 75 €

Muskelverspannungen werden durch Schröpfen und Massage gelöst, die Müdigkeit vergeht. Wirkt durchblutungsfördernd, schmerzlindernd und versorgt den Körper mit neuer Energie. Der Stoffwechsel wird angeregt, das Immunsystem gestärkt und das allgemeine Leistungspotenzial verbessert.

Sportmassage mit Arnikaöl

50 Min. 75 €

Das wertvolle Arnikaöl wirkt aktivierend auf die Muskulatur. Die belebende Sportmassage lockert die Muskeln, vitalisiert und verbessert die Körperhaltung.

Ganzkörpermassage mit Rücken-Intensiv-Massage

80 Min. 110 €

Rücken-Intensiv-Massage

50 Min. 75 €

Bei der Rücken-Intensiv-Massage werden Elemente der Unterarmtechnik mit der Schröpfglasmassage kombiniert. Die Rücken-, Nacken- und Schultermuskulatur wird mit den Handflächen und den Unterarmen erwärmt und auf die anschließende Schröpfglasmassage vorbereitet. Das Ergebnis ist eine tiefe Entspannung und Regeneration des Rückens.

MASSAGGI SPORTIVI E PER LA SCHIENA

Trehs Sport Treatment

50 min. 75 €

Rilasciamento delle tensioni muscolari e alleviamento della stanchezza con effetto stimolante sulla circolazione e lenitivo sui dolori. Dona nuova energia al corpo. Stimolazione del metabolismo tramite massaggio e coppettazione, rafforzamento del sistema immunitario e del energetico generico.

Massaggio sportivo con olio di arnica

50 min. 75 €

Il prezioso olio di arnica ha un'azione attivante sulla muscolatura. Il massaggio decontratturante sportivo riporta il corpo in equilibrio e ne risveglia la vitalità.

Massaggio completo

con trattamento intenso schiena
80 min. 110 €

Massaggio intensivo per la schiena

50 min. 75 €

Il massaggio prevede la combinazione delle tecniche dell'avambraccio e l'uso delle coppette di vetro. Si scalda la muscolatura della schiena, del collo e delle spalle con i palmi delle mani e gli avambracci e la si prepara per la coppettazione. Il risultato è un profondo rilassamento con rigenerazione della schiena.

SPORT AND BACK MASSAGES

Trehs Sports Treatment

50 mins €75,00

This treatment relieves muscular tension and tiredness, boosts blood circulation, reduces pain and gives new energy. The metabolism is stimulated by means of massage and cupping. The immune system is strengthened, and stiffness is released so that overall stamina is increased.

Sports massage with arnica oil

50 mins €75,00

The precious arnica oil stimulates the muscles. This sports massage relieves tensions and revitalises by improving your bodily posture.

Whole-body massage with intense back treatment

80 mins €110,00

Intense back massage

50 mins €75,00

The intense back massage mixes forearm and cupping techniques. The muscles of back, neck and shoulders are warmed up and prepared with the help of the hand palms and forearms for the use of suction capsules. The back relaxes and regenerates as a result.



VITALPINA® MASSAGE

Diese Massage gibt es exklusiv nur in den Vitalpina Hotels Südtirol.

Rücken und Beine 50 Min. 75 €
Rücken oder Beine 25 Min. 45 €

Belebend und aktivierend: Die Kraft des Wirkstoffkomplexes aus Arnika und Johanniskraut verbessert die Durchblutung und hält die Muskulatur geschmeidig. Müde Gelenke erfahren neue Kraft und die Leistungsfähigkeit Ihrer Muskulatur wird gesteigert. Ein vitalisierendes Wärmeerlebnis für Sportler*innen und Aktive.

MASSAGGIO VITALPINA®

Questi massaggi si trovano esclusivamente nei Vitalpina Hotels Alto Adige.

Schiena e gambe 50 min. 75 €
Schiena o gambe 25 min. 45 €

Il complesso di principi attivi dell'Arnica e dell'iperico migliora la circolazione sanguigna e mantiene la muscolatura morbida. Le articolazioni stanche sperimentano una nuova forza e l'efficienza della muscolatura è aumentata. Un'esperienza di calore rivitalizzante per atleti e persone attive.

VITALPINA® MASSAGE

These special massages are exclusively available at the Vitalpina Hotels in South Tyrol.

Back and legs 50 mins €75,00
Back or legs 25 mins €45,00

The Vitalpina® massage with juniper and apple extracts, starts with a slow draining and pumping massage. Then, based on the individual physical constitution, either slow and fast or deep and flat movements and grips are performed.

ANTI-CELLULITE-MASSAGE

50 Min. 75 €

Spezielle ästhetische Massage bei Cellulite und Wassereinlagerungen. Diese Massage löst und glättet Fettpolster, verbessert die Durchblutung und beseitigt angestaute Flüssigkeit in den Beinen. Das Ergebnis ist eine glattere und schönere Haut.

MASSAGGIO ANTI-CELLULITE

50 min. 75 €

Massaggio specifico estetico adatto nel caso di cellulite e ritenzione idrica. Ottimo per alleggerire gambe gonfie, pesanti o con circolazione lenta.

ANTI-CELLULITE MASSAGE

50 mins €75,00

This deep massage dissolves and smoothens the accumulation of fat, favours blood circulation and activates cellular metabolism. The skin is more relaxed as a result.

LYMPHDRAINAGE

50 Min. 75 €

Diese Massage regt den Abfluss von Lymphflüssigkeiten an und verringert durch die Anregung der Lymphzirkulation Stauungen.

MASSAGGIO LINFODRENANTE

50 min. 75 €

Massaggio che stimola il drenaggio dei fluidi linfatici, riducendone i ristagni attraverso la stimolazione della circolazione linfatica.

LYMPHATIC DRAINAGE

50 mins €75,00

A massage that stimulates the drainage of lymphatic fluids, reducing congestion through the stimulation of the lymphatic circulation.

TREATMENT FÜR PAARE

Trehs Bergheu

70 Min. 110 €

(Gesamtpreis für 2 Personen)
Pro Person je eine Bergheu-Packung mit Rückenmassage.

TRATTAMENTO DI COPPIA

Trehs fieno montano

70 min. 110 €

(Prezzo totale per 2 persone)
Un impacco al fieno e un massaggio per la schiena per ciascuno.

COUPLES' TREATMENT

Trehs mountain hay

70 mins €110,00

(price for 2 people)
A mountain hay body pack and back massage per person.

SHOP

Arnica forte 100 ml	14,50 €
Sun protection SPF 50+ 50 ml	19,50 €
Sun protection spray SPF 30 200 ml	24,50 €
Aftersun 100 ml	17,50 €
Rinse-off cleanser 200 ml	14,50 €
Oro bianco face cream 50 ml	29,50 €
Intensive serum 50 ml	29,50 €
Lip cream 15 ml	9,50 €
Hand cream 50 ml	12,50 €
Body lotion 200 ml	16,50 €
Shampoo 200 ml	12,50 €
Shower gel 200 ml	11,50 €

TERMINVEREINBARUNG

Ihre Reservierung nehmen wir gerne telefonisch, via E-Mail oder an der Rezeption entgegen. Sie können Ihren Wunschtermin auch direkt bei unserer Masseurin buchen. Bitte kommen Sie im Bademantel zur Behandlung. Falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, ihn mindestens 24 Stunden vorher abzusagen, da ansonsten 75 % des Preises in Rechnung gestellt werden.

APPUNTAMENTI

Gli appuntamenti possono essere fissati telefonicamente, via e-mail, alla nostra reception oppure direttamente con la nostra terapeuta. Si prega di arrivare all'appuntamento in accappatoio. Se non dovesse essere in grado di usufruire dell'appuntamento fissato, la preghiamo di avvisarci almeno 24 ore prima, altrimenti il trattamento verrà fatturato al 75% del prezzo di listino.

APPOINTMENTS

You can book an appointment by phone, via e-mail, at the hotel reception or directly with our therapist. Please come to the appointment wearing your bathrobe. Appointments can be rescheduled or cancelled until 24 hours before their set time. 75% of the cost will be charged in case of no-show.

Icaro *Hotel*

Piz 18/1, Seiser Alm - Alpe di Siusi
39040 Kastelruth - Castelrotto

+39 0471 729900
info@hotelicaro.com
hotelicaro.com