

The logo for ICARO Vitalpina Hotel is located in the top right corner. It features a stylized white bird icon above the word "ICARO" in a large, bold, white sans-serif font. Below "ICARO" is the text "Vitalpina Hotel" in a smaller, white sans-serif font. The entire logo is set against a dark brown rectangular background.

ICARO

Vitalpina Hotel

MASSAGEN
BEAUTY

MASSAGGI
BELLEZZA

MASSAGES
BEAUTY





FÜR DAS GESICHT, KÖRPER-PEELINGS UND KÖRPER-PACKUNGEN

FÜR'S GESICHT

Trehs Acqua Vinea Nobilis Gesichtsbehandlung

50 Min. 75€

Reinigung, Peeling, Tonikum, Gesichtsmassage und -maske. Wirkt revitalisierend und klärend. Das Ergebnis ist eine frische Ausstrahlung durch natürlichen Lifting Effekt.

Trehs Gesichtspeeling

25 Min. 45€

KÖRPER-PEELINGS

Vitalpina Heubürstenpeeling

50 Min. 75€

Das Vitalpina® Heubürstenpeeling folgt einem konsequenten Konzept, mit dem Ziel, eine Tiefenreinigung zu erreichen, die Haut heller, klarer, transparenter und leuchtender erscheinen zu lassen, die Funktionsfähigkeit/Regeneration der Haut anzuregen.

Trehs Latschenkiefer Peeling

50 Min. 75€

Für eine strahlende, samtige Haut. Das extrafeine Latschenkiefer-Peeling von Trehs wirkt sanft und tiefgründig. Die Haut wird rein und belebt.

KÖRPER-PACKUNG

Südtiroler-Almheu-Packung

50 Min. 65€

Das warme Südtiroler Almheu regt die Blutzirkulation an und lockert Muskelverspannungen. Der herrliche Duft von Almblumen wirkt stimmungsaufhellend und verbreitet ein fröhliches Wohlgefühl.

PER IL VISO, PEELING ED IMPACCHI PER IL CORPO

PER IL VISO

Trehs Acqua Vinea Nobilis Trattamento viso

50 min. 75€

Pulizia, peeling, lozione tonica, massaggio ed impacco per il viso. Ha un effetto rivalizzante e chiarificante. Il risultato è un aspetto fresco e chiaro della pelle grazie ad un effetto lifting naturale.

Trehs Peeling viso

25 min. 45€

PEELING PER IL CORPO

Vitalpina Peeling al fieno

50 min. 75€

Il Peeling al fieno ed estratti di ginepro e rosa canina è un trattamento specifico con lo scopo di ottenere una pulizia profonda. La pelle risulterà più chiara, pura, trasparente e luminosa.

Trehs Peeling al pino mugo

50 min. 75€

Per una pelle luminosa e vellutata, oltre che depurata e rivalizzata. Il peeling ultrafine con farina di pino mugo di Sarentino ha un effetto delicato e profondo, che ridona alla cute freschezza ed elasticità.

IMPACCO PER IL CORPO

Impacco di fieno dell'Alto Adige 50 min. 65€

Il caldo fieno di montagna stimola la circolazione sanguigna ed allevia le tensioni muscolari. Il piacevole profumo di fiori di montagna stimola il buonumore: i contadini che falciavano l'erba sostenevano che il profumo di fieno è "la droga del buon umore"!

FACIAL CARE, BODY PEELINGS AND BODY PACKS

FACIAL CARE

Trehs Acqua Vinea Nobilis

Facial treatment 50 min. 75€

Cleansing, peeling, tonic, massage and pack for the face. The treatment has an revitalizing and cleansing effect. The result is a fresh and clear appearance of the skin thanks to a natural lifting effect.

Trehs facial peeling

25 min. 45€

BODY PEELINGS

Vitalpina hay-brush peeling

50 min. 75€

The Vitalpina hay-brush peeling with juniper and rose-hip extracts: this peeling follows a consistent concept with the aim of obtaining a deep cleansing effect, it lets the skin appearing lighter, clearer, more translucent and brighter, stimulating the efficiency/regenerative capacity of the skin.

Trehs mountain pine body peeling 50 min. 75€

For a radiant, velvety skin.

The skin is purified and revitalised through the gentle, deep-cleansing effect of the superfine Trehs peeling with finelyground mountain pine from the Sarn Valley. The skin feels fresh and supple.

BODY PACK

Alpine hay wrap 50 min. 65€

The warm South Tyrolean hay smells just as mowed alpine pasture and gently dissolves tenseness. According to an old proverb: "The smell of alpine hay is the drug for good mood".



RELAX-MASSAGEN

Trehs Bergheu Relaxmassage **50 Min. 75€**

Bei dieser sanften Entspannungsmassage wird zum einen Stress abgebaut und zum anderen die Muskulatur entspannt und beweglicher.

Hot Stone Massage **80 Min. 110€**

Die Wärme der Steine und die sanften Massagegriffe lösen Verspannungen, gleichen die energetischen Zentren des Körpers aus und schenken tiefe Entspannung. Edelsteine werden zur Aktivierung der Energie-Chakren eingesetzt.

Abhyanga Massage **80 Min. 110€**

Lassen Sie sich verzaubern und erleben Sie tiefe Entspannung durch die traditionelle ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmen Ölen. Sie dient zur Harmonisierung der Körperenergien und stärkt den Organismus. Bitte beachten Sie, dass auch der ganze Kopf und die Haare mit Öl massiert werden. Nach der Behandlung viel schwitzen und warmes Wasser trinken, um die gelösten Schlacken aus den Zellen auszuleiten.

Reflexzonen-Behandlung **50 Min. 75 €**

Reflexzonen-Behandlungen am Fuß für Wohlbefinden und Schönheit.

MASSAGGI RILASSANTI

Trehs massaggio rilassante al fieno montano **50 min. 75€**

Lieve massaggi rilassante che ridurre lo stress, aiuta a rilassarsi e a ridare energia alla muscolatura.

Massaggio Hot Stone **80 min. 110€**

Il calore delle pietre e i leggeri movimenti del massaggio sciolgono le contratture e riequilibrano i centri energetici del corpo procurando un profondo rilassamento generale. L'uso di pietre preziose è previsto per l'attivazione dei punti energetici.

Massaggio Abhyanga **80 min. 110€**

Abbandonatevi a un profondo rilassamento con questo tradizionale massaggio ayurvedico per tutto il corpo. Serve ad armonizzare le energie del corpo e rafforzare l'organismo. Vi informiamo che tutto il corpo, compresa la testa e i capelli, sarà trattato con oli caldi. Dopo il trattamento consigliamo di sudare molto e bere molta acqua calda per espellere tutte le tossine liberate.

Trattamento di riflessologia **50 min. 75 €**

Trattamento di riflessologia del piede per il Vostro benessere e la Vostra bellezza.

RELAXING MESSAGES

Trehs mountain hay relaxing massage **50 min. 75€**

Soft relaxing massage to reduce stress and relax the muscles making them more mobile.

Hot Stone massage **80 min. 110€**

The heat of the stones and gentle massage relieve contractions and balance the energetic centers of the body providing deep and general relaxation.

The massage includes the use of precious stones to activate your energetic Chakras.

Abhyanga massage **80 min. 110€**

Literally: "anointing". Includes various types of massage such as pressure massage, gentle balancing massage, head massage and head oiling. This treatment has a very positive effect on the three circulatory systems (blood, nerves and – especially – the lymphatic system). An enhanced lymph flow reduces blood pressure, pain and muscular tension. After the treatment we suggest to sweat and drink warm water to detox your body.

Foot reflexology **50 min. 75 €**

Foot reflexology treatment for your wellbeing and beauty

SPORT- UND RÜCKENMASSAGEN

Trehs Sport Treatment **50 Min. 75€**

Muskelverspannungen werden durch schröpfen und Massage gelöst. Die Müdigkeit vergeht. Wirkt durchblutungsfördernd, schmerzlindernd und versorgt den Körper mit neuer Energie. Der Stoffwechsel wird angeregt, das Immunsystem gestärkt, Verspannungen gelöst und das allgemeine Leistungspotenzial gestärkt.

Sportmassage mit Arnikaöl **50 Min. 75€**

Das wertvolle Arnikaöl wirkt aktivierend auf die Muskulatur. Die belebende Sportmassage lockert die Muskeln, vitalisiert und verbessert die Körperhaltung.

Ganzkörpermassage mit Rücken Intensiv **80 Min. 110€** ***Rücken-Intensiv-Massage nach Salchenegger*** **50 Min. 75€**

Bei der Rücken-Intensiv-Massage werden Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert. Mit den Handflächen und den Unterarmen wird die Rücken-, Nacken- und Schultermuskulatur erwärmt, und auf die anschließende Schröpfglassmassage vorbereitet. Das Ergebnis ist eine tiefe Entspannung und Regeneration des Rückens.

MASSAGGI SPORTIVI E PER LA SCHIENA

Trehs Sport Treatment **50 min. 75€**

Rilassamento delle tensioni muscolari e alleviamento della stanchezza con effetto stimolante sulla circolazione e lenitivo sui dolori, che dona al corpo nuova energia. Stimolazione del metabolismo tramite massaggio e coppettazione, rafforzamento del sistema immunitario e del generale potenziale energetico.

Massaggio sportivo con olio di arnica **50 min. 75€**

Il prezioso olio di arnica ha un'azione attivante sulla muscolatura. Il massaggio decontratturante sportivo riporta il corpo in equilibrio e ne risveglia la vitalità.

Massaggio completo con trattamento intenso schiena **80 min. 110€** ***Massaggio intensivo per la schiena*** **50 min. 75€**

Il massaggio intensivo per la schiena prevede la combinazione delle tecniche dell'avambraccio e l'uso delle coppette di vetro. Si scalda la muscolatura della schiena, del collo e delle spalle con i palmi delle mani e gli avambracci e la si prepara per la coppettazione. Il risultato è un profondo rilassamento con rigenerazione della schiena.

SPORT AND BACK MESSAGES

Trehs Sports Treatment **50 min. 75€**

Muscle tensions and tiredness are relieved. The blood circulation is boosted, pain is reduced and the body given new energy. The metabolism is stimulated by massage and cupping and the immune system is strengthened, tensions are released and the general potential for achievement is increased.

Sports massage with arnica oil **50 min. 75€**

The precious arnica oil has an activating effect on the muscles. The sports massage relieves muscular tension, revitalizes and improves body posture.

Whole-body massage with intense back treatment **80 min. 110€** ***Intense back massage*** **50 min. 75€**

The intense back-massage mixes forearm techniques and cupping techniques. The muscles of back, neck and shoulders are warmed and prepared with palms and forearms for the use of suction capsules. The result is a deep relaxation and regeneration of the back.





VITALPINA® MASSAGEN

Diese Massagen gibt es exklusiv nur in den Vitalpina Hotels Südtirol

Rücken und Beine 50 Min. 75€ Rücken oder Beine 25 Min. 45€

Bei der Vitalpina® Massage mit Wacholder-Apfel-Extrakt wird anfangs die Technik der lymphstimulierenden, langsam pumpenden Massage angewandt. Im zweiten Teil der Massage werden je nach Konstitutionstyp des Kunden langsame/schnelle, tiefe/flache Bewegungen und Griffe ausgeführt.

VITALPINA-DURCHATMEN

Atem – Berührung 50 Min. 75€

Die Atem – Berührung ist eine Kombination aus sanfter Berührung und Atmen, sie führt zu einer angenehmen und tiefen Entspannung. Ausgewählte Düfte stimmen positiv, sanfte Berührung unterstützt die Atmung. Hier bleibt man angezogen und entspannt.

Atem – Rhythmus – Massage 50 Min. 75€

Hier geht alles Hand in Hand: Atmung und Massagegriffe stimmen sich ab, die Technik des Masseur bestimmt den Rhythmus. Die Atmung wird tief, mehr Sauerstoff gelangt in den Körper und im Fluss der rhythmischen Massage lösen sich Spannungen. Anregende Essenzen helfen mit, punktuell Blockaden und Verspannungen zu lösen.

MASSAGGI VITALPINA®

Questi massaggi si trovano esclusivamente nei Vitalpina Hotels Südtirol.

Schiena e gambe 50 min. 75€ Schiena o gambe 25 min. 45€

Nella prima parte del massaggio Vitalpina® con estratti di mela e ginepro si applica la tecnica del massaggio lento e linfodrenante. Successivamente, a seconda della costituzione fisica del cliente vengono eseguite movimenti lenti/veloci, profondi/leggeri.

MASSAGGI VITALPINA RESPIRA

Massaggio respiratorio 50 min. 75€

Il massaggio respiratorio è una combinazione tra un tocco leggero e delicato e la consapevolezza del respiro, in grado di condurre ad un piacevole stato di profondo rilassamento. Il massaggio è un trattamento completo del corpo e si effettua indossando vestiti leggeri.

Massaggio respiratorio ritmato 50 min. 75€

Abbinando le classiche tecniche di massaggio alle tecniche di massaggio ritmato, la respirazione e le manovre del massaggio trovano la loro perfetta sintonia mentre la tecnica del massaggiatore ne determina il ritmo. Nel corso del massaggio ritmato, la respirazione si fa sempre più profonda e un cospicuo apporto di ossigeno giunge al corpo, favorendo l'alleviamento delle tensioni.

VITALPINA® MESSAGES

You can find this special massages only in the Vitalpina Hotels Südtirol.

Back and legs 50 min. 75€ Back or legs 25 min. 45€

In this Vitalpina massage with juniper and apple extract, first of all the technique of a lymphstimulating, slowly pumping massage is used. During the second part of the massage slow/fast, deep/flat movements and grips are carried out depending on the constitution of the customer.

DEEP BREATH MESSAGE Breath-Touch Massage

50 min. 75€

The Breath-Touch Massage is a combination of gentle touch and breathing that leads to a wonderfully deep sense of relaxation. Carefully selected aromas generate a positive mood while the massage therapist's gentle touch supports the breath. This clothed massage is an excellent way to unwind completely.

Breath-Rhythm Massage 50 min. 75€

Here, everything goes hand in hand: your breath and the movement of the massage attune to one another, and the technique of the massage therapist determines the rhythm. Respiration is deep so that the body receives more oxygen, and the flow of the rhythmic massage relieves tension. Stimulating essences help unlock points of blockage, releasing any remaining stress.



**NEU 2016:
PAAR ANWENDUNGEN**

Genießen Sie Ihre Zeit zu zweit und lassen Sie sich von Brigitte verwöhnen

Ayurveda
50 Min. 95,00 €

(Gesamtpreis für 2 Personen)
Je eine Ayurveda Rückenmassage (25 Min.) mit Auflegen und Energetisieren der Chakren mit Halbedelsteinen.

Trehs Bergheu
70 Min. 110,00 Euro

(Gesamtpreis für 2 Personen)
Je eine Bergheu Packung mit Rückenmassage pro Person.

**NOVITÀ 2016:
TRATTAMENTI PER LA COPPIA**

GodeteVi il Vostro momento a due e lasciateVi viziare da Brigitte

Ayurveda
50 min. €95,00

(Prezzo totale per 2 persone)
Un massaggio ayurvedico per la schiena (25 min.) a persona con l'utilizzo di pietre dure per energizzare i chakra.

Trehs fieno montano
70 min. 110,00 Euro

(Prezzo totale per 2 persone)
Un impacco al fieno e massaggio per la schiena a persona.

**NEW 2016:
COUPLE TREATMENTS**

Enjoy your time for two and let Brigitte spoil you

Ayurveda
50 min. €95,00

(Total amount for 2 persons)
One ayurveda back massage per person (à 25 min.) using semi-precious stones to energize chakras.

Trehs mountain hay
70 min. 110,00 Euro

(Total amount for 2 persons)
One mountain hay body pack and back massage per person.



PAKETE

Für den Rücken 199€

- 1 Rücken-Intensiv-Massage, 50 Min.
- 1 TrehS Sport Treatment für den Rücken, 50 Min.
- 1 Vitalpina Rückenmassage, 50 Min.

Für Skifahrer und Wanderer 199€

- 1 TrehS Sport Treatment für die Beine, 50 Min.
- 1 kräftige Sportmassage, 50 Min.
- 1 Vitalpina Beinmassage 50 Min.

Alm-Romantik-Paket für zwei 199€

- 1 TrehS Bergehu Relaxmassage pro Person, je 50 Min.
- Privater Saunagang
- anschl. Whirlpool mit einem Glas Prosecco und Früchten, ca 75 Min.
- 1 romantische Pferdekutschenfahrt zu zweit, 60 Min.

PACCHETTI

Per la schiena 199€

- 1 Massaggio intensivo per la schiena, 50 min.
- 1 TrehS Sport Treatment per la schiena, 50 min
- 1 Massaggio Vitalpina per la schiena, 50 min.

Per lo sciatore e l'escursionista 199€

- 1 TrehS Sport Treatment per le gambe, 50 min
- 1 massaggio sportivo, 50 min.
- 1 massaggio Vitalpina per le gambe e piedi, 50 min.

Pacchetto Romantico per la coppia 199€

- 1 Massaggio rilassante al fieno di montagna a persona, 50 min. ciascuno
- Sauna privata seguita da
- bagno nell'idromassaggio con un bicchiere di Prosecco e frutta fresca, 75 min.
- 1 gita in carrozza trainata da cavalli, 60 min.

PACKAGES

For the back 199€

- 1 Intense back massage, 50 min.
- 1 TrehS Sports Treatment for the back, 50 min
- 1 Vitalpina back massage, 50 min.

For skiers and hikers 199€

- 1 TrehS Sports Treatment for the legs, 50 min
- 1 sports massage with arnica oil, 50 min.
- 1 Vitalpina legs massage, 50 min.

Romantic package for couples 199€

- 1 TrehS mountain hay relaxing massage, 50 min each
- 1 Privat sauna session followed by a bath in our Jacuzzi with a glass of Prosecco and fruits approx., 75 min.
- 1 excursion with horse drawn carriage, approx., 60 min.

Shop

Vitalpina Fragrance Alpina/Vita 250 ml	28,50 €
Trehs Sonnencreme 100 ml	19,00 €
Trehs After Sun 100 ml	23,00 €
Trehs Fußgel 100 ml	16,50 €
Trehs Sarner Latsche Peeling 100 ml	23,00 €
Trehs Sarner Latsche Handcreme 100 ml	22,00 €
Trehs Sarner Latsche Sportcreme 100 ml	24,00 €
Trehs AVN* Gesichtsceme 50 ml	65,00 €
Trehs AVN* Augencreme 30 ml	48,00 €
Trehs AVN* Reinigungsmilch 150 ml	32,00 €
Trehs AVN* Tonikum 150 ml	24,00 €
Trehs Seiser Alm Bergheu Duschgel 250 ml	16,00 €
Trehs Seiser Alm Bergheu Shampoo 250 ml	18,00 €
Trehs Seiser Alm Bergheu Körpermilch 100 ml	13,00 €

Shop

Vitalpina Fragrance Alpina /Vita 250 ml	28,50€
Trehs crema solare 100 ml	19,00€
Trehs After Sun 100 ml	23,00€
Trehs gel gambe 100 ml	16,50€
Trehs pino mugo peeling corpo 100 ml	23,00€
Trehs pino mugo crema mani 100 ml	22,00€
Trehs pino mugo crema sport 100 ml	24,00€
Trehs AVN* crema viso 50 ml	65,00€
Trehs AVN* crema contorno occhi 30 ml	48,00€
Trehs AVN* latte detergente 150 ml	32,00€
Trehs AVN* Tonikum 150 ml	24,00€
Trehs fieno montano bagnodoccia 250 ml	16,00€
Trehs fieno montano shampoo 250 ml	18,00€
Trehs fieno montano latte per il corpo 100 ml	13,00€

Shop

Vitalpina Fragrance Alpina /Vita 250 ml	28,50€
Trehs sun cream 100 ml	19,00€
Trehs After Sun 100 ml	23,00€
Trehs legs gel 100 ml	16,50€
Trehs pinus sarentensis peeling 100 ml	23,00€
Trehs pinus sarentensis hand cream 100 ml	22,00€
Trehs pinus sarentensis sports cream 100 ml	24,00€
Trehs AVN* face cream 50 ml	65,00€
Trehs AVN* eye cream 30 ml	48,00€
Trehs AVN* cleansing milk 150 ml	32,00€
Trehs AVN* skin tonic 150 ml	24,00€
Trehs mountain herbs shower gel 250 ml	16,00€
Trehs mountain herbs shampoo 250 ml	18,00€
Trehs mountain herbs body lotion 100 ml	13,00€

* *Acqua Vinea Nobilis*

TERMINVEREINBARUNG

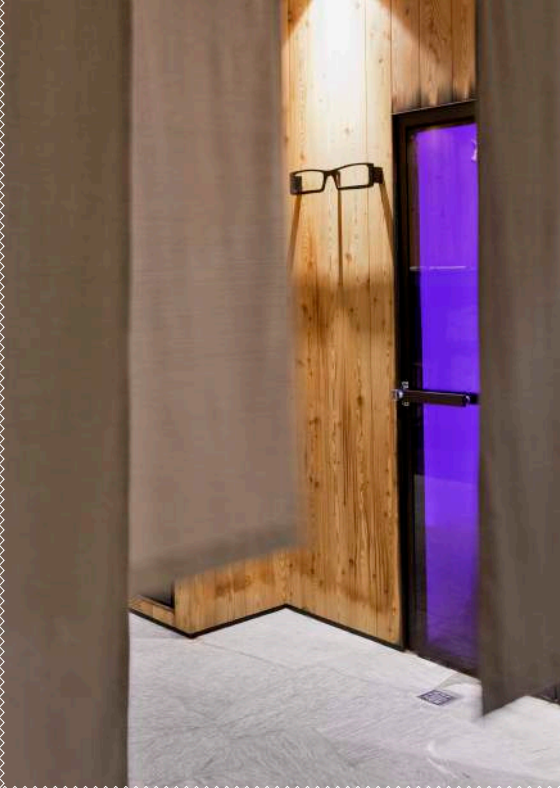
Gerne nehmen wir Ihre Terminwünsche telefonisch oder an der Rezeption entgegen – auch direkt bei unserer Masseurin Brigitte. Bitte kommen Sie im Bademantel zur Anwendung. Wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie ihn bis 24 Stunden vorher abzusagen. Bitte haben Sie Verständnis, dass kurzfristige Absagen und Änderungen mit 75% des Preises in Rechnung gestellt werden.

APPUNTAMENTI

Gli appuntamenti possono essere fissati telefonicamente, direttamente alla nostra reception, oppure con la nostra terapeuta Brigitte. Si prega di arrivare all'appuntamento in accappatoio. Se non potesse usufruire dell'appuntamento fissato, La preghiamo di avvisarci almeno 24 ore prima, altrimenti il trattamento verrà fatturato al 75% del prezzo di listino.

APPOINTMENTS

You can fix your appointments calling or passing at the Reception and directly with our therapist Brigitte. Please come to the appointment wearing your bathrobe. The appointments can be changed or cancelled only 24 hours before, otherwise 75% of the price will be charged.





ICARO

Vitalpina Hotel

Piz 18/1, I-39040
Seiser Alm/Alpe di Siusi
Tel.: +39 0471 729 900
Fax: +39 0471 729 999
info@hotelicaro.com
www.hotelicaro.com



Print | ID: 10846-1507-1005

