

Speciale sostenibilità

# CON I PIEDI PER TERRA

Dalle vette innevate ai fatti sulla scogliera: cinque proposte (fuori) per camminare nella natura

di Luisa Talcato



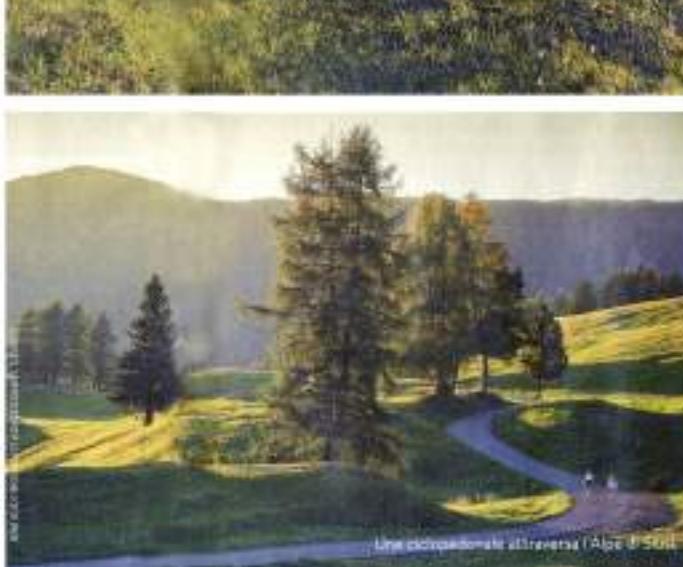
**Alpe di Siusi, in Val Gardena.** Il rifugio del Sella, incorniciato dal Sella.

## Nel verde altopiano

ALPE DI SIUSI, CASTELROTTO (BOLZANO)

TRECENTO GIORNI DI SOLE L'ANNO lasciano l'Alpe di Siusi, un grande altopiano che va dai 1600 ai 2958 metri di altitudine, con le vette che vanno dal Sella al Saslong, dal Sasquattro al Molliggen. Un solo itinerario vietato dalle 10 alle 17 si lascia al parcheggio del Compagno e ci si muove a piedi lungo i 400 km di sentieri a disposizione. Adatto a tutti è l'anello di **Oswald**, che parte a valle della catinovia Alpe di Siusi, sale nel bosco e permette di vedere apparizioni, come in un libro di fiabe, le rovine di **Castei Salego** e di **Castelvecchio**. Alla figura del poeta e compositore Oswald von Wolkenstein è dedicata la Grande Tires e il Rifugio Sasso Piatto.

**Cavalcata**, spettacolo equestre che si svolge a **Castelrotto** con tornei, sfide, musica, feste in rotazione (dal 2 al 4 giugno, scommesse, 20). In primavera le camminate si abbisognano alla cucina golosa servita sulle terrazze delle malghe fortificate. Almrosenhütte, sul sentiero 7 da Compagno oppure a esperienze più impegnative, come i tour che portano sullo **Selliar**, il più bello? Parte dal **Rifugio Bolzano**, a 2487 m, autentico "castello tra le strelle" (schönheitshaus.it), o porta al **Petz**, il punto più alto del massiccio. Qui si ammira il tramonto, si scende per la notte e si ripete il giorno dopo per l'Alpe di Tires e il Rifugio Sasso Piatto.



Una giornata in valle all'alba (Alpe di Siusi)



Hotel Icaro, 10 km dalla Granda (www.hotel-icaro.com)



Il rifugio Icaro dell'Alpe di Siusi, con i suoi 56 letti è il più grande d'Europa

**DORMIRE** L'aria all'esterno, abete rosso, quercia e pino all'interno: è il primo hotel climatico a impatto zero con un design che invita a godersi il paesaggio. Camere pensate come telescopi per osservare l'altopiano, robotiante panoramico; cucina del territorio, spa, piscina all'aperto, brici è una rete di teatri che partono appena fuori dall'ingresso. Doppia bilo da 276 euro per due. • Hotel Icaro, Alpe di Siusi (Bz), tel. 0471.725900; hotelicaro.com; questurainfo@

*Speciale sostenibilità*

# CON I PIEDI PER TERRA

Dalle vette innevate ai fari sulla scogliera: cinque proposte (facili) per camminare nella natura

di Luisa Tullento



**DORMIRE** Larice all'esterno, abete rosso, quercia e olmo all'interno: è il primo hotel climatico a impatto zero con un design che invita a godersi il paesaggio. Camere pensate come telescopi per osservare l'altopiano, ristorante panoramico, cucina del territorio, spa, piscina all'aperto, bici e una miriade di sentieri che partono appena fuori dall'ingresso. Doppia b&b da 276 euro per due.  
• **Hotel Icaro**, Alpe di Siusi (Bz), tel. 0471.729900; [hotelicaro.com](http://hotelicaro.com); [suedtirol.info](http://suedtirol.info)