

AREA CHECK: SKISAFARI & SNOWSHOE HIKING 2026/2027

HIKE	SONNTAG / DOMENICA / SUNDAY Start / partenza / start: 9.30 Uhr / ore / hour Büro Skischule Talstation Ufficio scuola sci (stazione a valle cabinovia) Ski school office valley station	Winterwanderung Escursione invernale Winter hike Völser Weiher Lago di Fiè
SKI	MONTAG / LUNEDÌ / MONDAY* Start / partenza / start: 9.30 Uhr / ore / hour Rote Fahne Übungshang Skischule Bandiera rossa campetto scuola sci Red flag practice area skischool	Ski Safari Val Gardena - Seiser Alm
SKI	DIENSTAG / MARTEDÌ / TUESDAY* Start / partenza / start: 8.25 Uhr / ore / hour Rote Fahne Übungshang Skischule Bandiera rossa campetto scuola sci Red flag practice area skischool	Ski Safari Alta Badia - Gran Risa
HIKE	MITTWOCH / MERCOLEDÌ / WEDNESDAY** Start / partenza / start: 9.30 Uhr / ore / hour Büro Skischule Bergstation Ufficio scuola sci (stazione a monte cabinovia) Ski school office mountain station	Schneeschuhwanderung Ciaspolata Snowshoe Hiking Compatsch - Ladinser Moos/ muschio/musk - Compatsch
SKI	DONNERSTAG / GIOVEDÌ / THURSDAY* Start / partenza / start: 8.25 Uhr / ore / hour Rote Fahne Übungshang Skischule Bandiera rossa campetto scuola sci Red flag practice area skischool	Ski Safari Sellaronda
HIKE	FREITAG / VENERDÌ / FRIDAY** Start / partenza / start: 9.30 Uhr / ore / hour Büro Skischule Bergstation Ufficio scuola sci (stazione a monte cabinovia) Ski school office mountain station	Schneeschuhwanderung Ciaspolata Snowshoe Hiking Saltria - Almrosenhütte - Compatsch Saltria - baita Almrosen - Compatsch

HINWEISE / IMPORTANTI / IMPORTANT:

- *NO Ski Safari: 25/12/26 - 06/01/27 05/02 - 14/02/27
- **EXTRA: Schneeschuhe und Stöcke gegen eine Gebühr an der Bergstation erhältlich
- **EXTRA: ciaspole e bastoncini a pagamento presso l'ufficio a monte
- **EXTRA: snowshoes and sticks for a fee at the mountain station

SONNTAG / DOMENICA / SUNDAY

Winterwanderung Seis - Völser Weiher - Tuff Alm
Escursione invernale Siusi - Lago di Fiè - Malga Tuff
Winter hike Seis - Völser Weiher - Tuff Alm

DEU

Die schöne Winterwanderung im Naturpark Schlern-Rosengarten in Südtirol führt von Seis bis zum Völser Weiher und zur Tuff Alm am Fuße des Schlernmassivs. Abseits der nahegelegenen Skipisten auf der Seiser Alm bietet die Landschaft, die von verschneiten Bergen geprägt ist, zusammen mit der herrlich frischen Winterluft eine märchenhafte Atmosphäre. Der Rückweg erfolgt nach unserer gemeinsamen Einkehr mit dem Bus.

Mitzubringen: Mobilcard, feste Schuhe, Rucksack, Winterkleidung, Handschuhe
Start: 9.30 Uhr im Büro der Skischule Seiseralm an der Talstation der Seiseralm Bahn
Gehzeit: ca. 5 h
Schwierigkeit: mittel
Höhenunterschied: ca. 300 Höhenmeter

IT

Una meravigliosa passeggiata invernale nel Parco Naturale Sciliar-Catinaccio: da Siusi al Laghetto di Fiè e infine alla Malga Tuff. Ai piedi del maestoso massiccio dello Sciliar, poco lontano dalle piste da sci dell'Alpe di Siusi, il paesaggio innevato e l'aria frizzante dell'inverno regalano un'atmosfera incantata. Dopo un piacevole pranzo insieme, il ritorno è previsto in autobus.

Da portare: Mobilcard, scarpe invernali robuste, zaino, abbigliamento invernale
Partenza: 9.30 ufficio Scuola Sci Alpe di Siusi presso la stazione a valle dell'ovovia Alpe di Siusi
Durata: 5 ore
Difficoltà: media
Dislivello: 300 m

ENG

A wonderful winter hike in the Sciliar-Catinaccio Natural Park: from Siusi to Völser Weiher and finally to Tuff Alm. At the foot of the majestic Sciliar massif, not far from the ski slopes of the Alpe di Siusi, the snowy landscape and crisp winter air create an enchanting atmosphere. After a pleasant lunch together, the return is by bus.

What to bring: Mobilcard, sturdy winter shoes, backpack, winter garments
Start: 9.30 am from Seiser Alm Ski School office at the Seiser Alm cable car valley station
Duration: 5 h
Difficulty: medium
Altitude difference: 300 m

MONTAG / LUNEDÌ / MONDAY

Ski Safari Val Gardena - Seiser Alm

DEU

Die Tour nach Gröden starten wir mit unserem Guide um 9.30 Uhr am Übungshang der Skischule Seiseralm. Die Sessellifte Panorama und Paradiso bringen uns nach Saltria von wo aus wir mit dem Bus nach Monte Pana fahren. Von hier aus erfolgt der Aufstieg auf die Saslong. Diese Piste ist jährlich der Schauplatz der Weltcup-Abfahrt, also ist die Ankunft im Tal mit weichen Knien selbstverständlich. Mit einem kleinen Ski Zug geht es anschließend auf den Col Raiser, wo uns auf einem Sonnenhang die Pisten der Seceda erwarten. Der Rückweg führt von St. Ulrich über die Seiseralm wieder zurück zum Ausgangspunkt in Compatsch.

Mitzubringen: Tageskarte Seiser Alm/Gröden
Start: 9.30 Uhr Rote Fahne Übungshang Skischule
Rückkehr: ca. 16:30 Uhr Compatsch
Schwierigkeit: Parallel Skifahrer (schwarze Pisten)

IT

Il giro della Val Gardena parte con la nostra guida alle ore 9.30 dal campo pratica della Scuola Sci Alpe di Siusi a Compatsch. Le seggiovie Panorama e Paradiso ci portano a Saltria, dove prendiamo il bus per arrivare a Monte Pana. Da lì saliamo alla Saslong, dove ogni anno si svolge la gara di discesa libera di coppa del mondo. La pista adrenalinica ci porterà a Santa Cristina dove con un trenino raggiungeremo il Col Raiser. Qui ci aspettano le piste assolate del Seceda ai piedi delle splendide Odle. La via del ritorno, che passa da Ortisei, ci porta a Compatsch attraversando il magnifico altipiano dell'Alpe di Siusi.

Da portare: giornaliero Alpe di Siusi/Val Gardena
Partenza: alle ore 9.30 presso la bandiera rossa del campetto della Scuola Sci Alpe di Siusi
Ritorno: verso le 16.30 a Compatsch
Difficoltà: sciatori esperti (piste nere)

ENG

Our guided tour starts at 9.30 at the Seiser Alm Ski School practice area in Compatsch. Panorama and Paradiso chairlifts take us to Saltria, from where a 20 minutes bus ride will bring us to Monte Pana. With two chairlifts we will reach the Saslong, the famous world cup downhill slope. After this adventurous ride we will arrive in Santa Cristina where a little train will bring us at the top of the Col Raiser. Sunny slopes are waiting for us on the Seceda at the feet of the magnificent Odle's mountains. The way back, through Ortisei, will bring us to Compatsch through the beautiful slopes of the Seiser Alm.

What to bring: one day ticket Seiser Alm/Val Gardena
Start: 9.30 am red flag practice area Skischool
Return: around 4.30 pm at Compatsch
Difficulty: expert skiers (black slopes)

DIENSTAG / MARTEDÌ / TUESDAY

Ski Safari Alta Badia - Gran Risa

DEU
Bègnodüs, herzlich willkommen im malerischen Alta Badia, einem der ladinischen Täler der Dolomiten! Zwischen diesen Bergen erwartet dich die Essenz der Berge in all ihrem Charme. Das Val Badia ist ein umfassendes Skigebiet, in dem du auf Pisten aller Schwierigkeitsgrade Ski fahren kannst, einschließlich der berühmten Gran Risa

Mitzubringen: Tageskarte Dolomiti Superski
Start: 8:25 Uhr Rote Fahne Übungshang Skischule
Rückkehr: ca. 16:30 Uhr Compatsch
Schwierigkeit: Parallel Skifahrer (schwarze Pisten)

IT
Bègnodüs, benvenuti nella pittoresca Alta Badia, una delle valli ladine delle Dolomiti! Tra queste montagne ti aspetta l'essenza della montagna in tutto il suo fascino. La Val Badia è un comprensorio sciistico completo, in cui puoi sciare su piste di ogni livello di difficoltà, tra cui la famosa Gran Risa.

Da portare: giornaliero Dolomiti Superski
Partenza: alle ore 8.25 presso la bandiera rossa del campetto della Scuola Sci Alpe di Siusi
Ritorno: verso le 16.30 a Compatsch
Difficoltà: sciatori esperti (piste nere)

ENG
Bègnodüs! Welcome to the picture-perfect Alta Badia, in the heart of the Ladin Dolomites, a mountain range like no other. Alta Badia is an amazing ski destination, where it is possible to ski on wonderful slopes, including the famous Gran Risa.

What to bring: one day ticket Dolomiti Superski
Start: 8.25 am red flag practice area Skischool
Return: around 4.30 pm at Compatsch
Difficulty: expert skiers (black slopes)

MITTWOCH / MERCOLEDÌ / WEDNESDAY

Schneeschuhwanderung Compatsch - Ladinser Moos - Gstatscher Schwaige - Compatsch
Ciaspolata Compatsch - Muschio Ladinser - Baita Gstatsch - Compatsch
Snowshoeing Compatsch - Ladinser musk - Gstatsch hut - Compatsch

DEU

Bei dieser Schneeschuhwanderung starten wir mit unserem Guide um 9.30 Uhr vom Büro der Skischule an der Bergstation der Umlaufbahn und gehen Richtung Hotel Panorama. Von dort führt uns der Weg nun weiter über das Ladinser Moos, bis zur Gstatscher Schwaige, wo wir zu Mittag essen. Nach der Mittagspause geht der Ausflug gemütlich weiter über Wiesenhänge zurück nach Compatsch.

Mitzubringen: Combi Card oder Einzelfahrt für Hin – und Rückfahrt für Seiser Alm Bahn, gute Schuhe, Rucksack; Winterkleidung, Handschuhe
Start: 09:30 Uhr Büro Bergstation der Skischule Seiser Alm
Gehzeit: ca. 4 – 5 h
Schwierigkeit: mittel
Höhenunterschied: ca. 300 Höhenmeter

IT

La nostra ciaspolata parte alle ore 9.30 dall'ufficio della Scuola Sci Alpe di Siusi alla stazione a monte. La prima tappa ci porta verso l'albergo Panorama per poi attraversare il muschio Ladinser. La nostra ciaspolata prosegue poi fino alla baita Gstatscher dove ci fermiamo per il pranzo. Dopo una ben meritata pausa ritorniamo attraverso i prati fino a Compatsch dove termina la nostra gita.

Da portare: Combi Card o biglietto per la cabinovia Alpe di Siusi, scarpe invernali, zaino, giacca, pantaloni e guanti invernali
Partenza: ore 9.30 ufficio della Scuola Sci Alpe di Siusi alla stazione a monte della cabinovia
Durata: 4 – 5 h
Difficoltà: media
Dislivello: 300 m

ENG

Our snowshoe hike start at 9.30 am from the mountain station Seiser Alm Ski School office. It will lead us to Panorama hotel and Ladinser musk. Our trail will continue until Gstatscher hut where we will have lunch. After the well deserved break we will come back to Compatsch through the fields.

What to bring: Combi Card or ticket for Seiser Alm cable car, winter shoes, backpack, jacket, pants and gloves
Start: 9.30 am from Seiser Alm Ski School office at the Seiser Alm cable car mountain station
Duration: 4 – 5 h
Difficulty: medium
Altitude difference: 300 m

DONNERSTAG / GIOVEDÌ / THURSDAY

Ski Safari Sellaronda

DEU

Im Tagebuch eines Skiläufers darf sicher nicht die legendäre Sellarunde oder Sellaronda fehlen, die bekannteste Skitour der Alpen. Es handelt sich hier um einen aussichtsreichen Pistenverlauf von ca. 40 km, von denen 26 mit untergeschnallten Ski befahren werden können. Es ist die Umrundung der vier Pässe (Grödner-, Pordoi-, Sellajoch und Campolongo Pass), rund um das Gebirgsmassiv des Sella, der durch die ladinischen Täler Fassa (Trient), Gröden (Südtirol), Badia (Südtirol) und Arabba (Venetien) führt. Ein Pistenkarussell bei mittlerem Schwierigkeitsgrad oder mit anspruchsvolleren Varianten, alle samt durch moderne Aufstiegsanlagen untereinander verbunden.

Mitzubringen: Tageskarte Dolomiti Superski
Start: 8:25 Uhr Rote Fahne Übungshang Skischule
Rückkehr: ca. 16:30 Uhr Compatsch
Schwierigkeit: Parallel Skifahrer (schwarze Pisten)

IT

Nel diario di uno sciatore non può mancare il mitico Sellaronda, lo skitour più conosciuto delle Alpi. Un percorso panoramico di circa 40 km, 26 dei quali con gli sci ai piedi! È il giro dei quattro passi (Gardena, Campolongo, Pordoi e Sella) attorno al massiccio del Sella, che attraversa le valli ladine di Fassa (Trentino), Gardena (Alto Adige/Südtirol), Badia (Alto Adige/Südtirol) e Arabba (Veneto). Un carosello di piste, di livello medio o a scelta avanzato, tutte collegate tra loro da moderni impianti di risalita.

Da portare: giornaliero Dolomiti Superski
Partenza: alle ore 8.25 presso la bandiera rossa del campetto della Scuola Sci Alpe di Siusi
Ritorno: verso le 16.30 a Compatsch
Difficoltà: sciatori esperti (piste nere)

ENG

The diary of a skier could not be complete without the amazing Sellaronda, the most well known skitour in the Alps. It's a 40 km panoramic tour, 26 of which skiing! It's the circuit of the Sella mountain group, going over four passes (Gardena, Campolongo, Pordoi and Sella) and going through the four Ladin valleys: Fassa (Trentino), Gardena (South Tyrol), Badia (South Tyrol) and Arabba (Veneto). A carousel of slopes, medium difficulty (with occasional options for more advanced runs) all connected by modern skilifts.

What to bring: one day ticket Dolomiti Superski
Start: 8.25 am red flag practice area Skischool
Return: around 4.30 pm at Compatsch
Difficulty: expert skiers (black slopes)

FREITAG / VENERDÌ / FRIDAY

Schneeschuhwanderung Saltria - Mahlknechtshütte - Almrosenhütte - Compatsch
Ciaspolata Saltria - rifugio Mollignon - baita Almrosen - Compatsch
Snowshoeing Saltria - Mollignon hut - Almrosen hut - Compatsch

DEU

Eine anspruchsvolle Schneeschuhwanderung von Saltria bis zur Mahlknechtshütte und abwärts nach Compatsch. Neben dieser lädt auch die Almrosenhütte zur Einkehr ein. Die Tour bietet mit Langkofel und Plattkofel ein eindrucksvolles Panorama auf das UNESCO Welterbe der Dolomiten.

Mitzubringen: Combi Card oder Ticket für die Seiseralm Umlaufbahn, gute Schuhe, Rucksack; Winterkleidung, Handschuhe, Autobusgeld für die Fahrt von Compatsch bis Saltria
Start: 9.30 Uhr im Büro der Skischule Seiseralm an der Bergstation der Umlaufbahn
Gehzeit: ca. 4 h
Schwierigkeit: mittel
Höhenunterschied: ca. 300 Hm

IT

Un'impegnativa escursione con le ciaspole da Saltria fino alla malga Mollignon e poi in discesa verso Compatsch. Lungo il rientro pranziamo alla malga Almrosen. Il percorso offre una splendida vista sul Sassolungo e Sassopiatto, patrimonio mondiale UNESCO delle Dolomiti.

Da portare: Combi Card o biglietto per la cabinovia Alpe di Siusi, scarpe invernali, zaino, giacca, pantaloni e guanti invernali, prezzo dell'autobus per il viaggio da Compatsch a Saltria
Partenza: ore 9.30 ufficio della Scuola Sci Alpe di Siusi alla stazione a monte della cabinovia
Durata: 4 h
Difficoltà: media
Dislivello: 300 m

ENG

A challenging snowshoe hike from Saltria to the Mollignon Alm and then downhill to Compatsch. We will have lunch at the Almrosen Alm on the way back. The route offers a splendid view of the Sassolungo and Sassopiatto, a UNESCO World Heritage site in the Dolomites.

What to bring: Combi Card or ticket for Seiser Alm cable car, winter shoes, backpack, jacket, pants and gloves, bus fare for the journey from Compatsch to Saltria
Start: 9.30 am from Seiser Alm Ski School office at the Seiser Alm cable car mountain station
Duration: 4 h
Difficulty: medium
Altitude difference: 300 m