



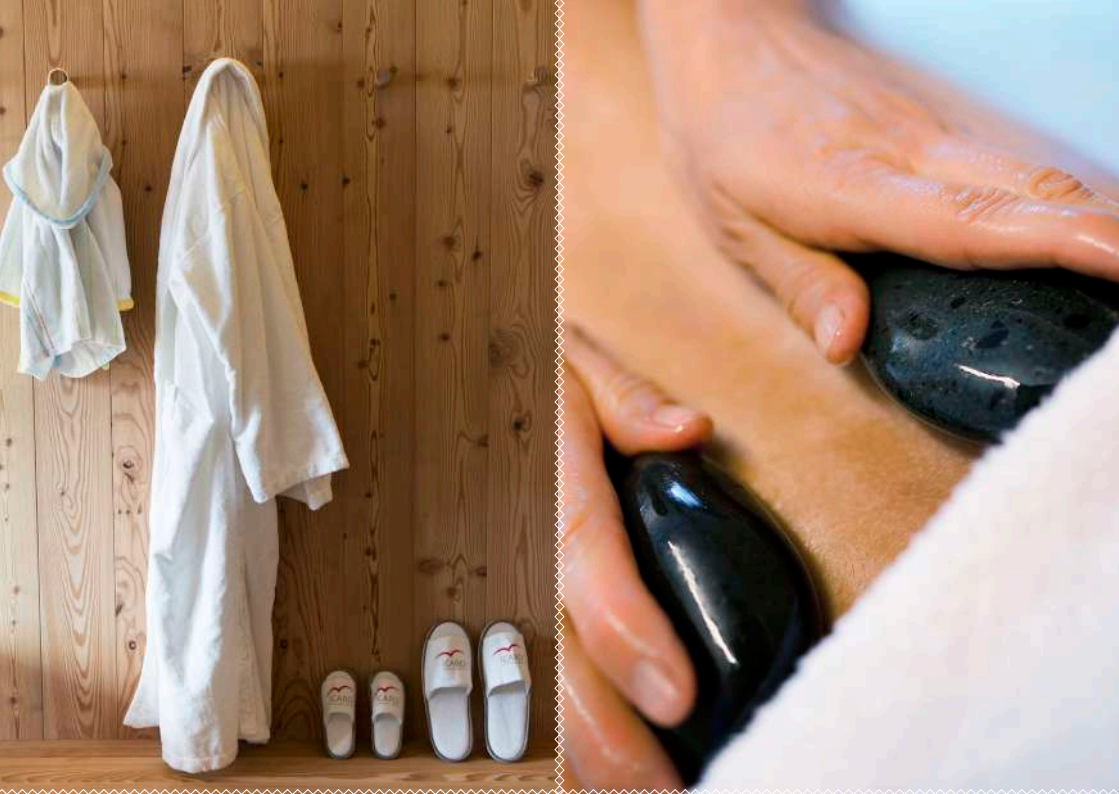
ICARO
Vitalpina Hotel

**MASSAGEN
BEAUTY**

**MASSAGGI
BELLEZZA**

**MASSAGES
BEAUTY**





ENTSPANNUNGS-MASSAGEN

Trehs Bergheu Relaxmassage **50 Min. 75€**

Bei dieser sanften Entspannungsmassage wird zum einen Stress abgebaut und zum anderen die Muskulatur entspannt und beweglicher.

Hot Stone Massage

50 Min. 85€

80 Min. 110€

Die Wärme der Steine und die sanften Massagegriffe lösen Verspannungen, gleichen die energetischen Zentren des Körpers aus und schenken tiefe Entspannung. Edelsteine werden zur Aktivierung der Energie-Chakren eingesetzt.

Lomi Lomi Nui

50 min. 75€

Diese traditionelle hawaiianische Massage wirkt entspannend und ausgleichend auf Körper, Seele und Geist. Die Muskeln werden aktiviert, Bänder gedehnt und die Beweglichkeit der Gelenke gefördert.

Reflexzonen-Behandlung

50 Min. 75 €

Reflexzonen-Behandlung am Fuß für Wohlbefinden und Schönheit.

MASSAGGI RILASSANTI

Trehs massaggio rilassante al fieno montano

50 min. 75€

Lieve massaggio rilassante che riduce lo stress, aiuta a rilassarsi e a ridare energia alla muscolatura.

Massaggio Hot Stone

50 min. 85€

80 min. 110€

Il calore delle pietre e i leggeri movimenti del massaggio sciogliono le contratture e riequilibrano i centri energetici del corpo procurando un profondo rilassamento generale. L'uso di pietre preziose è previsto per l'attivazione dei punti energetici.

Lomi Lomi Nui

50 min. 75€

Massaggio tradizionale hawaiano molto distensivo e rilassante, eseguito con musica hawaiana e tanto olio. I movimenti di stretching e i movimenti eseguiti con gli avambracci ricordano il movimento del mare.

Trattamento di riflessologia

50 min. 75 €

Trattamento di plantare per più benessere e bellezza.

RELAXING MESSAGES

Trehs mountain hay relaxing massage 50 min. 75€

Soft relaxing massage to reduce stress and relax the muscles making them more mobile.

Hot Stone massage

50 min. 85€

80 min. 110€

The heat of the stones and gentle massage relieve contractions and balance the energetic centers of the body providing deep and general relaxation.

The massage includes the use of precious stones to activate your energetic Chakras.

Lomi Lomi Nui

50 min. 75€

This traditional Hawaiian massage is very relaxing for the body, mind and soul. It extends the musculature and has excellent benefits for the circulation.

Foot reflexology

50 min. 75 €

Foot reflexology treatment for your wellbeing and beauty.





SPORT- UND RÜCKENMASSAGEN

Trehs Sport Treatment 50 Min. 75€

Muskelverspannungen werden durch Schröpfen und Massage gelöst, die Müdigkeit vergeht. Wirkt durchblutungsfördernd, schmerzlindernd und versorgt den Körper mit neuer Energie. Der Stoffwechsel wird angeregt, das Immunsystem gestärkt, und das allgemeine Leistungspotenzial verbessert.

Sportmassage mit Arnikaöl 50 Min. 75€

Das wertvolle Arnikaöl wirkt aktivierend auf die Muskulatur. Die belebende Sportmassage lockert die Muskeln, vitalisiert und verbessert die Körperhaltung.

Ganzkörpermassage mit Rücken intensiv 80 Min. 110€ *Rücken-Intensiv-Massage* 50 Min. 75€

Bei der Rücken-Intensiv-Massage werden Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglasmassage kombiniert. Mit den Handflächen und den Unterarmen wird die Rücken-, Nacken- und Schultermuskulatur erwärmt und auf die anschließende Schröpfglasmassage vorbereitet. Das Ergebnis ist eine tiefe Entspannung und Regeneration des Rückens.

MASSAGGI SPORTIVI E PER LA SCHIENA

Trehs Sport Treatment 50 min. 75€

Rilassamento delle tensioni muscolari e alleviamento della stanchezza con effetto stimolante sulla circolazione e lenitivo sui dolori. Dona nuova energia al corpo. Stimolazione del metabolismo tramite massaggio e coppettazione, rafforzamento del sistema immunitario e del energetico generico.

Massaggio sportivo con olio di arnica 50 min. 75€

Il prezioso olio di arnica ha un'azione attivante sulla muscolatura. Il massaggio decontratturante sportivo riporta il corpo in equilibrio e ne risveglia la vitalità.

Massaggio completo con trattamento intenso schiena 80 min. 110€ *Massaggio intensivo per la schiena* 50 min. 75€

Il massaggio intensivo per la schiena prevede la combinazione delle tecniche dell'avambraccio e l'uso delle coppette di vetro. Si scalda la muscolatura della schiena, del collo e delle spalle con i palmi delle mani e gli avambracci e la si prepara per la coppettazione. Il risultato è un profondo rilassamento con rigenerazione della schiena.

SPORT AND BACK MESSAGES

Trehs Sports Treatment 50 min. 75€

Muscle tensions and tiredness are relieved. The blood circulation is boosted, pain is reduced and the body receives new energy. The metabolism is stimulated by massage and cupping and the immune system is strengthened, tensions are released and the general potential for achievement is increased.

Sports massage with arnica oil 50 min. 75€

The precious arnica oil has an activating effect on the muscles. The sports massage relieves muscular tensions and revitalizes and improves body posture.

Whole-body massage with intense back treatment 80 min. 110€ *Intense back massage* 50 min. 75€

The intense back-massage mixes forearm techniques and cupping techniques. The muscles of back, neck and shoulders are warmed and prepared with the help of palms and forearms for the use of suction capsules. The result is a deep relaxation and regeneration of the back.



VITALPINA® MASSAGE

Diese Massage gibt es exklusiv nur in den Vitalpina Hotels Südtirol.

Rücken und Beine 50 Min. 75€
Rücken oder Beine 25 Min. 45€

Bei der Vitalpina® Massage mit Wacholder-Apfel-Extrakt wird anfangs die Technik der entwässernden, langsam pumpenden Massage angewandt. Im zweiten Teil der Massage werden je nach Konstitutionstyp des Gasts langsame/schnelle, tiefe/flache Bewegungen und Griffe ausgeführt.

ANTI-CELLULITE-MASSAGE
50 Min. 75€

Spezielle ästhetische Massage bei Cellulite und Wassereinlagerungen.

Diese Massage löst und glättet Fettpolster, verbessert die Durchblutung und beseitigt angestaute Flüssigkeit in den Beinen. Das Ergebnis ist eine glattere und schönere Haut.

LYMPHDRAINAGE
50 Min. 75€

Eine Massage, die den Abfluss von Lymphflüssigkeiten anregt und Stauungen durch die Anregung der Lymphzirkulation verringert.

TREATMENT FÜR PAARE

Trehs Bergheu
70 Min. 110 Euro

(Gesamtpreis für 2 Personen)
 Je eine Bergheu Packung mit Rückenmassage pro Person.

MASSAGGIO VITALPINA®

Questi massaggi si trovano esclusivamente nei Vitalpina Hotels Südtirol.

Schiena e gambe 50 min. 75€
Schiena o gambe 25 min. 45€

Nella prima parte del massaggio Vitalpina® con estratti di mela e ginepro si applica la tecnica del massaggio lento e drenante. Successivamente, a seconda della costituzione fisica del ospite, vengono eseguiti movimenti lenti/veloci, profondi/leggeri.

MASSAGGIO ANTI-CELLULITE
50 min. 75€

Massaggio specifico estetico adatto nel caso di cellulite e ritenzione idrica. Ottimo per alleggerire gambe gonfie, pesanti o con circolazione lenta.

MASSAGGIO LINFODRENANTE
50 min. 75€

Massaggio che stimola il drenaggio dei fluidi linfatici, riducendone i ristagni attraverso la stimolazione della circolazione linfatica.

TRATTAMENTO
PER LA COPPIA

Trehs fieno montano
70 min. 110 Euro
 (Prezzo totale per 2 persone)
 Un impacco al fieno e un massaggio per la schiena per ciascuno.

VITALPINA® MASSAGE

You can find this special massages only in the Vitalpina Hotels Südtirol.

Back and legs 50 min. 75€
Back or legs 25 min. 45€

The Vitalpina® massage with juniper and apple extract, starts with a draining, slowly pumping massage. Then, depending on the physical constitution of the guest, slow/fast, deep/flat movements and grips are performed.

ANTI-CELLULITE MASSAGE
50 min. 75€

This deep massage dissolves and smooths fat accumulations, favors the blood circulation and activates the cellular metabolism. The result is a more relaxed skin.

LYMPHATIC DRAINAGE
50 min. 75€

A massage that stimulates the drainage of lymphatic fluids, reducing congestion through the stimulation of lymphatic circulation.

COUPLE'S TREATMENT

Trehs mountain hay
70 min. 110 Euro
 (Total amount for 2 persons)
 One mountain hay body pack and back massage per person.

PAKETE

Für den Rücken 199€

- 1 Rücken-Intensiv-Massage, 50 Min.
- 1 Trehs Sport Treatment für den Rücken, 50 Min.
- 1 Vitalpina Rückenmassage, 50 Min.

Für Skifahrer und Wanderer 199€

- 1 Trehs Sport Treatment für die Beine, 50 Min.
- 1 kräftige Sportmassage, 50 Min.
- 1 Vitalpina Beinmassage, 50 Min.

Alm-Romantik-Paket für zwei 199€

- 1 Trehs Bergheu Relaxmassage pro Person, je 50 Min.
- Privater Saunagang,
- anschl. Whirlpool mit einem Glas Prosecco und Früchten, ca. 75 Min.
- 1 romantische Pferdekutschenfahrt zu zweit, 60 Min.

PACCHETTI

Per la schiena 199€

- 1 massaggio intensivo per la schiena, 50 min.
- 1 Trehs Sport Treatment per la schiena, 50 min
- 1 massaggio Vitalpina per la schiena, 50 min.

Per lo sciatore e l'escursionista 199€

- 1 Trehs Sport Treatment per le gambe, 50 min
- 1 massaggio sportivo, 50 min.
- 1 massaggio Vitalpina per gambe e piedi, 50 min.

Pacchetto Romantico per la coppia 199€

- 1 massaggio rilassante al fieno di montagna a persona, 50 min. ciascuno
- Sauna privata seguita da
- bagno in vasca idromassaggio con un bicchiere di Prosecco e frutta fresca, 75 min.
- 1 gita in carrozza trainata da cavalli, 60 min.

PACKAGES

For the back 199€

- 1 intense back massage, 50 min.
- 1 Trehs Sports Treatment for the back, 50 min.
- 1 Vitalpina back massage, 50 min.

For skiers and hikers 199€

- 1 Trehs Sports Treatment for the legs, 50 min.
- 1 sports massage with arnica oil, 50 min.
- 1 Vitalpina legs massage, 50 min.

Romantic package for couples 199€

- 1 Trehs mountain hay relaxing massage, 50 min. each
- 1 privat sauna session, followed by a bath in our Jacuzzi with a glass of Prosecco and fresh fruit, approx. 75 min.
- 1 excursion with horse-drawn carriage, approx. 60 min.

Shop

Vitalpina Fragrance Alpina/Vita 250 ml	28,50 €
Trehs Sonnencreme 100 ml	19,00 €
Trehs After Sun 100 ml	23,00 €
Trehs Fußgel 100 ml	16,50 €
Trehs Sarner Latsche Körper-Peeling 100 ml	23,00 €
Trehs Sarner Latsche Handcreme 100 ml	22,00 €
Trehs Sarner Latsche Sportcreme 100 ml	24,00 €
Trehs AVN* Gesichtscreme 50 ml	65,00 €
Trehs AVN* Augencreme 30 ml	48,00 €
Trehs AVN* Reinigungsmilch 150 ml	32,00 €
Trehs AVN* Tonikum 150 ml	24,00 €
Trehs Seiser Alm Bergheu Body & Hair 250 ml	16,00 €
Trehs Seiser Alm Bergheu Körpermilch 100 ml	13,00 €
Vitalis Handcreme 50 ml	15,00 €

Shop

Vitalpina Fragrance Alpina /Vita 250 ml	28,50€
Trehs crema solare 100 ml	19,00€
Trehs After Sun 100 ml	23,00€
Trehs gel gambe 100 ml	16,50€
Trehs pino mugo peeling corpo 100 ml	23,00€
Trehs pino mugo crema mani 100 ml	22,00€
Trehs pino mugo crema sport 100 ml	24,00€
Trehs AVN* crema viso 50 ml	65,00€
Trehs AVN* crema contorno occhi 30 ml	48,00€
Trehs AVN* latte detergente 150 ml	32,00€
Trehs AVN* tonico 150 ml	24,00€
Trehs fieno montano Body & Hair 250 ml	16,00€
Trehs fieno montano latte per il corpo 100 ml	13,00€
Vitalis crema mani 50 ml	15,00€

Shop

Vitalpina Fragrance Alpina /Vita 250 ml	28,50€
Trehs sun cream 100 ml	19,00€
Trehs After Sun 100 ml	23,00€
Trehs legs gel 100 ml	16,50€
Trehs pinus sarentensis Body-Peeling 100 ml	23,00€
Trehs pinus sarentensis hand cream 100 ml	22,00€
Trehs pinus sarentensis sports cream 100 ml	24,00€
Trehs AVN* face cream 50 ml	65,00€
Trehs AVN* eye cream 30 ml	48,00€
Trehs AVN* cleansing milk 150 ml	32,00€
Trehs AVN* skin tonic 150 ml	24,00€
Trehs mountain herbs Body & Hair 250 ml	16,00€
Trehs mountain herbs body lotion 100 ml	13,00€
Vitalis hand cream 50 ml	15,00€

* *Acqua Vinea Nobilis*

TERMINVEREINBARUNG

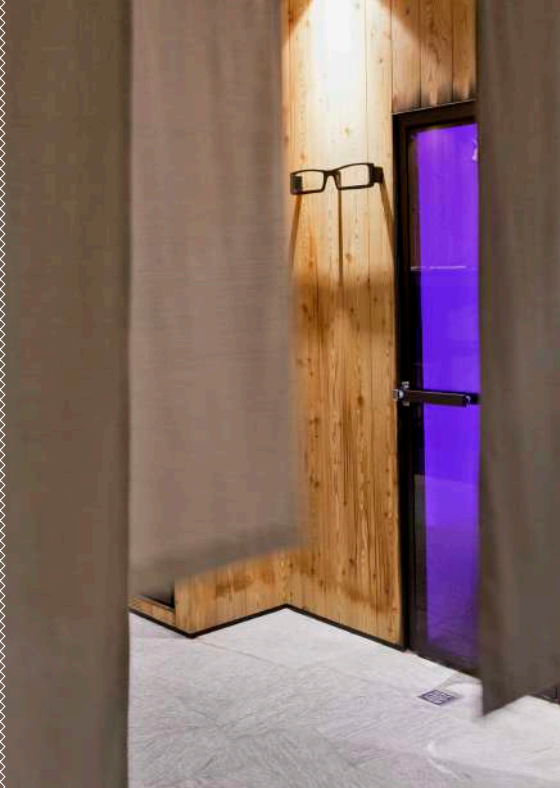
Gerne nehmen wir Ihre Terminwünsche telefonisch, per e-mail oder an der Rezeption entgegen. Auch direkt bei unserer Masseurin können Sie Ihren Wunschtermin buchen. Bitte kommen Sie im Bademantel zur Anwendung. Wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, ihn bis 24 Stunden vorher abzusagen. Bitte haben Sie Verständnis, dass kurzfristige Absagen und Änderungen mit 75% des Preises in Rechnung gestellt werden.

APPUNTAMENTI

Gli appuntamenti possono essere fissati telefonicamente, via e-mail, alla nostra reception oppure direttamente con la nostra terapeuta. Si prega di arrivare all'appuntamento in accappatoio. Se non dovesse essere in grado di usufruire dell'appuntamento fissato, la preghiamo di avvisarci almeno 24 ore prima, altrimenti il trattamento verrà fatturato al 75% del prezzo di listino.

APPOINTMENTS

You can fix your appointments by phone, via e-mail, at our Reception and directly with our therapist. Please come to the appointment wearing your bathrobe. The scheduled appointments can be changed or cancelled until 24 hours before, otherwise 75% of the price will be charged.





ICARO

Vitalpina Hotel

Piz 18/1, I-39040
Seiser Alm/Alpe di Siusi
Tel.: +39 0471 729 900
Fax: +39 0471 729 999
info@hotelicaro.com
www.hotelicaro.com



Print | ID: 10846-1507-1005

